

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МАДОУ

Детский сад №3

Г.М. Кубрак

Ежедневное меню сновного питания детей

ДАТА: 17 февраля 2025 г. Возрастная категория: 3-7 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда гр	Энергетич.цен
ЗАВТРАК	Суп молочный с геркулесом	200	151,1
	Бутерброд с маслом	37	120,2
	Какао с молоком	180	111,8
	<b>ИТОГО ЗАВТРАК</b>	<b>417</b>	<b>383,1</b>
2-й ЗАВТРАК	Сок фруктовый	100	69
	<b>ИТОГО 2-й ЗАВТРАК</b>	<b>100</b>	<b>69</b>
ОБЕД	Салат из свеклы с чесноком	45	27,8
	Суп из овощей со сметаной	207	96,6
	Тефтели из говядины паровые	70	137
	Соус красный основной	50	45,95
	Макароны отварные	150	214
	Компот из сухофруктов	180	90,6
	Хлеб пшеничный	30	67,8
Хлеб ржаной	40	85,6	
	<b>ИТОГО ОБЕД</b>	<b>772</b>	<b>765,35</b>
Уплотненн	Винегрет овощной	60	59,9
	Сельдь с луком	47	81
ый полдник	Булочка дорожная	60	234,5
	Чай с сахаром	180	53,3
	Хлеб пшеничный	30	67,8
	<b>Итого уплотненный полдник</b>	<b>377</b>	<b>496,5</b>
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1666</b>	<b>1713,95</b>

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МАДОУ

Детский сад №3

Г.М. Кубра

Ежедневное меню сновного питания детей

ДАТА: 17 февраля 2025 г. Возрастная категория: 1-3 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда гр	Энергетич.цен
ЗАВТРАК	Суп молочный с геркулесом	150	113,3
	Бутерброд с маслом	35	105,2
	Какао с молоком	150	93,2
	<b>ИТОГО ЗАВТРАК</b>	<b>335</b>	<b>311,7</b>
2-й ЗАВТРАК	Сок фруктовый	100	69
	<b>ИТОГО 2-й ЗАВТРАК</b>	<b>100</b>	<b>69</b>
ОБЕД	Салат из свеклы с чесноком	30	20,2
	Суп из овощей со сметаной	155	72,1
	Тефтели из говядины паровые	60	117,84
	Соус красный основной	30	27,6
	Макароны отварные	120	170,9
	Компот из сухофруктов	150	77,6
	Хлеб пшеничный	15	33,9
Хлеб ржаной	25	53,5	
	<b>ИТОГО ОБЕД</b>	<b>585</b>	<b>573,64</b>
Уплотненн	Винегрет овощной	60	59,9
	Сельдь с луком	47	81
ый полдник	Булочка дорожная	60	234,5
	Чай с сахаром	150	42
	Хлеб пшеничный	20	45,09
	<b>Итого уплотненный полдник</b>	<b>337</b>	<b>462,49</b>
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1357</b>	<b>1416,83</b>