

УТВЕРЖДАЮ Заведующий МАДОУ Детский сад №3 <i>Губрак</i> Г.М. Кубрак			
Ежедневное меню сновного питания детей			
ДАТА: 31 марта 2025 г. Возрастная категория: 1-3 года			
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетич.ц

ЗАВТРАК	Суп молочный с геркулесом	150	113,3
	Бутерброд с маслом	35	105,2
	Какао с молоком	150	93,2
	ИТОГО ЗАВТРАК	335	311,7
2-й ЗАВТРАК	Сок фруктовый	100	69
	ИТОГО 2-й ЗАВТРАК	100	69
ОБЕД	Салат из соленых огурцов	30	20,2
	Суп из овощей со сметаной	155	72,1
	Тефтели из говядины паровые	60	117,84
	Соус красный основной	30	27,6
	Картофельное пюре	120	127,6
	Компот из сухофруктов	150	86,4
	Хлеб пшеничный	15	33,9
	Хлеб ржаной	25	53,5
	ИТОГО ОБЕД	585	539,14
	Суп картофельный со св рыбой	185	139,5
Уплотненный полдник	Булочка дорожная	60	234,5
	Чай с сахаром	150	42
	Хлеб пшеничный	20	45,09
	Итого уплотненный полдник	415	461,09
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1435	1380,93

УТВЕРЖДАЮ Заведующий МАДОУ Детский сад №3 <i>Губрак</i> Г.М. Кубрак			
Ежедневное меню сновного питания детей			
ДАТА: 31 марта 2025 г. Возрастная категория: 3-7 года			
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда гр	Энергетич.цен

ЗАВТРАК	Суп молочный с геркулесом	200	151,1
	Бутерброд с маслом	37	120,2
	Какао с молоком	180	111,8
	ИТОГО ЗАВТРАК	417	383,1
2-й ЗАВТРАК	Сок фруктовый	100	69
	ИТОГО 2-й ЗАВТРАК	100	69
ОБЕД	Салат из соленых огурцов	45	27,8
	Суп из овощей со сметаной	207	96,6
	Тефтели из говядины паровые	70	137
	Соус красный основной	50	45,95
	Картофельное пюре	150	159
	Компот из сухофруктов	180	90,6
	Хлеб пшеничный	30	67,8
	Хлеб ржаной	40	85,6
	ИТОГО ОБЕД	772	710,35
	Суп картофельный со св рыбой	235	164,43
Уплотненный полдник	Булочка дорожная	60	234,5
	Чай с сахаром	180	53,3
	Хлеб пшеничный	30	67,8
	Итого уплотненный полдник	505	520,03
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1794	1682,48