

УТВЕРЖДАЮ

И.о. Заведующего МАДОУ

Детский сад №3

Е.И. Кузьмин;

Ежедневное меню сновного питания детей

Дата: 30 июля 2025 г. Возрастная категория: 3-7 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда гр	Энергетич.цен
ЗАВТРАК	Суп молочный с пшеном	200	151,1
	Бутерброд с маслом	37	120,2
	Кофейный напиток	180	103,7
	ИТОГО ЗАВТРАК	417	375
2-й ЗАВТРАК	Снежок	150	129
	ИТОГО 2-й ЗАВТРАК	150	129
ОБЕД	Салат из свеклы с сыром и чесноком	40	65,3
	Щи из свежей капусты	207	89,8
	Котлета из курицы	70	123
	Капуста тушеная	150	116,6
	Компот из сухофруктов	180	90,6
	Хлеб пшеничный	30	67,8
	Хлеб ржаной	40	85,6
	ИТОГО ОБЕД	717	638,7
Уплотненн	Суп с рыбными консервами	200	116,9
	Вафли	25	212
	Хлеб пшеничный	30	67,8
ый полдник	Чай с сахаром	180	53,3
	Итого уплотненный полдник	435	450
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1719	1592,7