

УТВЕРЖДАЮ
И.о. Заведующего МАДОУ
Детский сад №3
Е.И. Кузьмина

Ежедневное меню сновного питания детей			
Дата: 30 июня 2025 г. Возрастная категория: 3-7 года			
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда гр	Энергетич.цен
ЗАВТРАК	Суп молочный с вермишелью	200	127,6
	Бутерброд с маслом	37	120,2
	Какао с молоком	180	111,8
	ИТОГО ЗАВТРАК	417	359,6
2-й ЗАВТРАК	Апельсины свежие	150	57,75
	ИТОГО 2-й ЗАВТРАК	150	57,75
ОБЕД	Суп из овощей со сметаной	207	96,6
	Бефстроганов из отварной говяди	120	255
	Макароны отварные	150	214
	Компот из сухофруктов	180	90,6
	Хлеб пшеничный	30	67,8
	Хлеб ржаной	40	85,6
	ИТОГО ОБЕД	727	809,6
плотненн	Картофель в сметане	180	200
	Мармелад	40	140
	Чай с сахаром	180	53,3
1 полдник	Хлеб пшеничный	30	67,8
	Итого уплотненный полдник	250	261,1
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1544	1488,05

УТВЕРЖДАЮ
И.о. Заведующего МАДОУ
Детский сад №3
Е.И. Кузьмина

Ежедневное меню сновного питания детей			
Дата: 30 июня 2025 г. Возрастная категория: 1-3 года			
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда гр	Энергетич.цен
ЗАВТРАК	Суп молочный с вермишелью	150	95,7
	Бутерброд с маслом	35	105,2
	Какао с молоком	150	93,2
	ИТОГО ЗАВТРАК	335	294,1
2-й ЗАВТРАК	Апельсины свежие	150	57,75
	ИТОГО 2-й ЗАВТРАК	150	57,75
ОБЕД	Суп из овощей со сметаной	155	97,4
	Бефстроганов из отварной говяди	103	218,6
	Макароны отварные	120	170,9
	Соус красный основной	30	27,6
	Компот из сухофруктов	150	77,6
	Хлеб пшеничный	15	33,9
	Хлеб ржаной	25	53,5
	ИТОГО ОБЕД	598	679,5
Уплотненн	Картофель в сметане	120	133,1
	Мармелад	40	140
	Булочка дорожная	60	234,5
ый полдник	Чай с сахаром	150	42
	Хлеб пшеничный	20	45,09
	Итого уплотненный полдник	270	461,59
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1353	1492,94