

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ
Детский сад №3
Г.М. Кубрак

Ежедневное меню сновного питания детей			
Дата: 30 мая 2025 г. Возрастная категория: 1-3 года			
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетич.цен
ЗАВТРАК	Каша молочная жидкая манная	158	161,1
	Бутерброд с маслом	35	120,2
	Чай с сахаром	150	42
	ИТОГО ЗАВТРАК	343	323,3
2-й ЗАВТРАК	Сок фруктовый	100	69
	ИТОГО 2-й ЗАВТРАК	100	69
	Рассольник ленинградский	155	89,3
	Капуста с фаршем тушен	180	236,9
	Компот из сухофруктов	150	77,6
	Хлеб пшеничный	15	33,9
	Хлеб ржаной	25	53,5
	ИТОГО ОБЕД	525	491,2
полдник	Отварной картофель	124	136,2
	Гренки из пшеничного хлеба	36	67,8
	Шоколад	45	252
	Молоко кипяченое	150	91,6
	Хлеб пшеничный	20	45,09
	Итого уплотненный полдник	355	547,6
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1323	1431,1

Ежедневное меню сновного питания детей			
Дата: 30 мая 2025 г. Возрастная категория: 3-7 года			
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда гр	Энергетич.цен
ЗАВТРАК	Каша молочная жидкая манная	189	193
	Бутерброд с маслом	35	120,2
	Чай с сахаром	180	53,3
	ИТОГО ЗАВТРАК	404	366,5
2-й ЗАВТРАК	Сок фруктовый	100	69
	ИТОГО 2-й ЗАВТРАК	100	69
	Рассольник ленинградский	207	119,8
	Капуста с фаршем тушен	220	280,1
	Компот из сухофруктов	180	90,6
	Хлеб пшеничный	30	67,8
	Хлеб ржаной	40	85,6
	ИТОГО ОБЕД	677	643,9
Уплотненн	Отварной картофель	156	177,7
	Гренки из пшеничного хлеба	36	67,8
	Шоколад	45	252
ый полдник	Молоко кипяченое	150	91,6
	Хлеб пшеничный	30	67,8
	Итого уплотненный полдник	387	589,1
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1568	1668,5