

УТВЕРЖДАЮ

И.о. Заведующего МАДОУ

Детский сад №3

Е.И. Кузьмин

Ежедневное меню сновного питания детей			
Дата: 29 июля 2025 г. Возрастная категория: 3-7 года			
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда гр	Энергетич. цен
ЗАВТРАК	Каша молочная жидкая манная	189	193
	Бутерброд с маслом и сыром	55	179,4
	Напиток кофейный	180	103,7
	ИТОГО ЗАВТРАК	424	476,1
2-й ЗАВТРАК	Сок фруктовый	100	69
	ИТОГО 2-й ЗАВТРАК	100	69
ОБЕД	Суп по-домашнему	248	131,7
	Рыба тушеная с овощами	115	161
	Рис припущенный	150	204,3
	Компот из сухофруктов	180	90,6
	Хлеб пшеничный	30	67,8
	Хлеб ржаной	40	85,6
	ИТОГО ОБЕД	763	741
Уплотненн	Каша рассыпчат гречневая	150	266
	Гренки из пшеничного хлеба	36	67,8
	Яйцо вареное 1/2	20	35
ый полдник	Молоко кипяченое	150	91,6
	Итого уплотненный полдник	356	460,4
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1643	1746,5