

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ
«Детский сад № 3»
Кудряв Г.М. Г.М. Кубрак

Ежедневное меню основного питания детей

ДАТА: 29 мая 2025г Возрастная категория: 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (грамм)	Энергет. ценность (Ккал)
ЗАВТРАК	Каша молочная пшенная	180/9	193
	Бутерброд с маслом	30/7	120,2
	Кофейный напиток	180	103,7
	Итого за завтрак	424	416,9
2-й завтрак	Сок фруктовый	100	69
	Итого за 2-й завтрак	100	69,0
	Суп картофельный с бобовыми	200/7	127,6
	Печень по строгановски	50/50	132,1
	Картофельное пюре	150	159
	Компот из сухофруктов	180	90,6
	Хлеб пшеничный	20	45,2
	Хлеб ржано-пшеничный	40	85,6
	Итого за обед	697	640,1
Уплотненный полдник	Суп молочный с макаронами	200	192,5
	Чай с сахаром	180	53,3
	Булочка «Дорожная»	70	253,4
	Итого за уплотненный полдник	450	499,2
	Итого за день	1671	1625,2

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ
«Детский сад № 3»
Кудряв Г.М. Г.М. Кубрак

Ежедневное меню основного питания детей

ДАТА: 29 мая 2025г Возрастная категория: 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (грамм)	Энергет. ценность (Ккал)
ЗАВТРАК	Каша молочная пшенная	180/9	193
	Бутерброд с маслом	30/7	120,2
	Кофейный напиток	180	103,7
	Итого за завтрак	424	416,9
2-й завтрак	Сок фруктовый	100	69
	Итого за 2-й завтрак	100	69,0
	Суп картофельный с бобовыми	200/7	127,6
	Печень по строгановски	50/50	132,1
	Картофельное пюре	150	159
	Компот из сухофруктов	180	90,6
	Хлеб пшеничный	20	45,2
	Хлеб ржано-пшеничный	40	85,6
	Итого за обед	697	640,1
Уплотненный полдник	Суп молочный с макаронами	200	192,5
	Чай с сахаром	180	53,3
	Булочка «Дорожная»	70	253,4
	Итого за уплотненный полдник	450	499,2
	Итого за день	1671	1625,2