

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ
Детский сад №3
Г.М. Кубрак

Ежедневное меню сновного питания детей			
Дата: 28 мая 2025 г. Возрастная категория: 3-7 года			
Прием пищи	Наименование блюд	Вес блюда	Энергетич.цен
ЗАВТРАК	Каша молочная жидкая геркулесовая	189	193
	Бутерброд с маслом и повидлом	55	154,6
	Чай без сахара	180	1,08
	ИТОГО ЗАВТРАК	424	348,68
1 ЗАВТРАК	Йогурт	63	129
	ИТОГО 2-й ЗАВТРАК	63	129
ОБЕД	Суп с макаронами	200	100,4
	Плов из отварной птицы	210	567
	Компот из сухофруктов	180	90,6
	Хлеб пшеничный	30	67,8
	Хлеб ржаной	40	85,6
	ИТОГО ОБЕД	660	911,4
Полдник	Омлет натуральный	100	155
	Печенье	30	125,1
	Чай с сахаром	180	53,3
	Хлеб пшеничный	30	67,8
Итого уплотненный полдник		340	401,2
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1487	1790,28

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ
Детский сад №3
Г.М. Кубрак

Ежедневное меню сновного питания детей			
Дата: 28 мая 2025 г. Возрастная категория: 1-3 года			
Прием пищи	Наименование блюд	Вес блюда гр.	Энергетич.цен
ЗАВТРАК	Каша молочная жидкая геркулесовая	158	161,1
	Бутерброд с маслом и повидлом	55	154,6
	Чай без сахара	150	0,9
	ИТОГО ЗАВТРАК	363	316,6
2-й ЗАВТРАК	Йогурт	63	129
	ИТОГО 2-й ЗАВТРАК	63	129
ОБЕД	Суп с макаронами	150	75,3
	Плов из отварной птицы	180	486,36
	Компот из сухофруктов	150	77,6
	Хлеб пшеничный	15	33,9
	Хлеб ржаной	25	53,5
	ИТОГО ОБЕД	520	726,66
Уплотненные	Омлет натуральный	100	155
	Печенье	30	125,1
	Чай с сахаром	150	42
	Хлеб пшеничный	20	45,09
Итого уплотненный полдник		300	367,19
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1246	1539,45