

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МАДОУ

Детский сад №3

Г.М. Кубрак

| Ежедневное меню сновного питания детей                |                                |              |               |
|-------------------------------------------------------|--------------------------------|--------------|---------------|
| Дата: 28 марта 2025 г. Возрастная категория: 3-7 года |                                |              |               |
| Прием пищи                                            | Наименование блюда             | Вес блюда гр | Энергетич.цен |
| ЗАВТРАК                                               | Каша молочная жидкая пшеничная | 189          | 193           |
|                                                       | Бутерброд с маслом и повидлом  | 55           | 154,6         |
|                                                       | Какао с молоком                | 180          | 111,8         |
|                                                       | ИТОГО ЗАВТРАК                  | 424          | 459,4         |
| 2-й ЗАВТРАК                                           | Сок фруктовый                  | 100          | 69            |
|                                                       | ИТОГО 2-й ЗАВТРАК              | 100          | 69            |
| ОБЕД                                                  | Рассольник ленинградский       | 207          | 119,8         |
|                                                       | Котлета                        | 70           | 166           |
|                                                       | Соус красный основной          | 50           | 45,95         |
|                                                       | Рис припущенный                | 150          | 204,3         |
|                                                       | Кисель из облепихи             | 180          | 98,5          |
|                                                       | Хлеб пшеничный                 | 30           | 67,8          |
|                                                       | Хлеб ржаной                    | 40           | 85,6          |
|                                                       | ИТОГО ОБЕД                     | 727          | 787,95        |
| Уплотненн                                             | Рагу из овощей                 | 150          | 170,5         |
|                                                       | Вафли                          | 25           | 212           |
|                                                       | Чай с сахаром                  | 180          | 53,3          |
| ый полдник                                            | Хлеб пшеничный                 | 30           | 67,8          |
|                                                       | Итого уплотненный полдник      | 385          | 503,6         |
|                                                       | ИТОГО ЗА ДЕНЬ                  | 1636         | 1819,95       |

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МАДОУ

Детский сад №3

Г.М. Кубрак

| Ежедневное меню сновного питания детей                |                                |              |               |
|-------------------------------------------------------|--------------------------------|--------------|---------------|
| Дата: 28 марта 2025 г. Возрастная категория: 1-3 года |                                |              |               |
| Прием пищи                                            | Наименование блюда             | Вес блюда гр | Энергетич.цен |
| ЗАВТРАК                                               | Каша молочная жидкая пшеничная | 158          | 161,1         |
|                                                       | Бутерброд с маслом и повидлом  | 55           | 154,6         |
|                                                       | Какао с молоком                | 150          | 93,2          |
|                                                       | ИТОГО ЗАВТРАК                  | 363          | 408,9         |
| 2-й ЗАВТРАК                                           | Сок фруктовый                  | 100          | 69            |
|                                                       | ИТОГО 2-й ЗАВТРАК              | 100          | 69            |
| ОБЕД                                                  | Рассольник ленинградский       | 155          | 89,3          |
|                                                       | Котлета                        | 60           | 141,5         |
|                                                       | Соус красный основной          | 30           | 27,6          |
|                                                       | Рис припущенный                | 120          | 162,1         |
|                                                       | Кисель из облепихи             | 150          | 81,9          |
|                                                       | Хлеб пшеничный                 | 15           | 33,9          |
|                                                       | Хлеб ржаной                    | 25           | 53,5          |
|                                                       | ИТОГО ОБЕД                     | 555          | 589,8         |
| Уплотненн                                             | Рагу из овощей                 | 120          | 128,5         |
|                                                       | Вафли                          | 25           | 212           |
|                                                       | Чай с сахаром                  | 150          | 42            |
| ый полдник                                            | Хлеб пшеничный                 | 20           | 45,09         |
|                                                       | Итого уплотненный полдник      | 315          | 427,59        |
|                                                       | ИТОГО ЗА ДЕНЬ                  | 1333         | 1495,29       |