

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ
Детский сад №3
Г.М. Кубрак

Ежедневное меню сновного питания детей

ДАТА: 28 февраля 2025 г. Возрастная категория: 3-7 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетич.ц
ЗАВТРАК	Каша молочная жидкая пшеничная	189	193
	Бутерброд с маслом	37	120,2
	Какао с молоком	180	111,8
2-й ЗАВТРАК	ИТОГО ЗАВТРАК	406	425
	Сок фруктовый	100	69
ОБЕД	ИТОГО 2-й ЗАВТРАК	100	69
	Икра свекольная	45	55,6
	Рассольник ленинградский	207	119,8
	Котлета	70	166
	Соус красный основной	50	31,25
	Рис припущенный	150	204,3
	Кисель из облепихи	180	98,5
Уплотненный	Хлеб пшеничный	30	67,8
	Хлеб ржаной	40	85,6
	ИТОГО ОБЕД	772	828,85
	Каша гречневая с луком	120	266
полдник	Вафли	25	212
	Чай с сахаром	180	53,3
	Хлеб пшеничный	30	67,8
Итого уплотненный полдник		355	599,1
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1633	1921,95

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ
Детский сад №3
Г.М. Кубрак

Ежедневное меню сновного питания детей

ДАТА: 28 февраля 2025 г. Возрастная категория: 1-3 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетич.ц
ЗАВТРАК	Каша молочная жидкая пшеничная	158	161,1
	Бутерброд с маслом	35	105,2
	Какао с молоком	150	93,2
2-й ЗАВТРАК	ИТОГО ЗАВТРАК	343	359,5
	Сок фруктовый	100	69
ОБЕД	ИТОГО 2-й ЗАВТРАК	100	69
	Икра свекольная	30	32
	Рассольник ленинградский	155	89,3
	Шницель	60	141,5
	Соус красный основной	30	18,8
	Рис припущенный	120	162,1
	Кисель из облепихи	150	81,9
Уплотненный	Хлеб пшеничный	15	33,9
	Хлеб ржаной	25	53,5
	ИТОГО ОБЕД	585	613
полдник	Каша гречневая с луком	120	209,7
	Вафли	25	212
	Чай с сахаром	150	42
	Хлеб пшеничный	20	45,09
Итого уплотненный полдник		315	508,79
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1343	1550,29