

УТВЕРЖДАЮ
И.о. Заведующего МАДОУ
Детский сад №3
Е.И. Кузьмина

Ежедневное меню сновного питания детей			
Дата: 27 июня 2025 г. Возрастная категория: 1-3 года			
Прием пищи	Наименование блюд	Вес блюда гр.	Энергетич.цен
ЗАВТРАК	Каша молочная жидкая пшеничная	158	161,1
	Бутерброд с маслом и сыром	55	179,4
	Какао с молоком	150	93,2
	ИТОГО ЗАВТРАК	363	433,7
2-й ЗАВТРАК	Яблоки свежие	100	36,8
	ИТОГО 2-й ЗАВТРАК	100	36,8
ОБЕД	Икра свекольная	30	32
	Щи из св. капусты с картофелем	155	67
	Котлета	60	141,5
	Каша рассыпчатая перловая	120	213
	Компот из сухофруктов	150	77,6
	Хлеб пшеничный	15	33,9
	Хлеб ржаной	25	53,5
	ИТОГО ОБЕД	555	618,5
Уплотненн	Рис с овощами	120	209,7
ый полдник	Шоколад	15	81
	Чай с сахаром	150	42
	Хлеб пшеничный	20	45,09
	Итого уплотненный полдник	305	377,79
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1323	1466,79

УТВЕРЖДАЮ
И.о. Заведующего МАДОУ
Детский сад №3
Е.И. Кузьмина

Ежедневное меню сновного питания детей			
Дата: 27 июня 2025г. Возрастная категория: 3-7 года			
Прием пищи	Наименование блюд	Вес блюда гр.	Энергетич.цен
ЗАВТРАК	Каша молочная жидкая пшеничная	189	193
	Бутерброд с маслом и сыром	55	179,4
	Какао с молоком	180	111,8
	ИТОГО ЗАВТРАК	424	484,2
2-й ЗАВТРАК	Яблоки свежие	100	36,8
	ИТОГО 2-й ЗАВТРАК	100	36,8
ОБЕД	Икра свекольная	45	55,6
	Щи из св. капусты с картофелем	207	89,8
	Котлета	70	166
	Каша рассыпчатая перловая	150	266
	Компот из сухофруктов	180	90,6
	Хлеб пшеничный	30	67,8
	Хлеб ржаной	40	85,6
	ИТОГО ОБЕД	722	821,4
Уплотненн	Рис с овощами	150	319,8
ый полдник	Шоколад	15	81
	Чай с сахаром	180	53,3
	Хлеб пшеничный	30	67,8
	Итого уплотненный полдник	375	521,9
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1621	1864,3