

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ
Детский сад №3
Г.М. Кубрак

Ежедневное меню сновного питания детей
Дата: 27 мая 2025 г. Возрастная категория: 3-7 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетич.це
ЗАВТРАК	Суп молочный с рисом	200	151,1
	Бутерброд с маслом и сыром	50	160,9
	Какао с молоком	180	111,8
	ИТОГО ЗАВТРАК	430	423,8
2-й ЗАВТРАК	Снежок	100	129
	ИТОГО 2-й ЗАВТРАК	100	129
ОБЕД	Борщ с картофелем	207	100
	Бефстроганов из отварной гов	120	145,4
	Макароны	150	214
	Компот из сухофруктов	180	98,5
	Хлеб пшеничный	30	67,8
	Хлеб ржаной	40	85,6
	ИТОГО ОБЕД	727	711,3
Уплотненный полдник	Запеканка из творога	100	194
	Молоко сгущен	30	96
	Печенье	30	125,1
	Чай с сахаром	180	53,3
	Хлеб пшеничный	30	67,8
	Итого уплотненный полдник	370	536,2
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1627	1800,3

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ
Детский сад №3
Г.М. Кубрак

Ежедневное меню сновного питания детей
Дата: 27 мая 2025 г. Возрастная категория: 1-3 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда гр	Энергетич.цен
ЗАВТРАК	Суп молочный с рисом	150	87,2
	Бутерброд с маслом и сыром	50	160,9
	Какао с молоком	150	93,2
	ИТОГО ЗАВТРАК	350	341,3
2-й ЗАВТРАК	Йогурт	150	129
	ИТОГО 2-й ЗАВТРАК	150	129
ОБЕД	Борщ с картофелем	155	100
	Бефстроганов из отварной гов	100	108,2
	Макароны	120	170,9
	Компот из сухофруктов	150	81,9
	Хлеб пшеничный	15	33,9
	Хлеб ржаной	25	53,5
	ИТОГО ОБЕД	565	548,4
Уплотненный полдник	Запеканка из творога	80	155,3
	Молоко сгущен	30	96
	Печенье	30	125,1
	Чай с сахаром	150	42
	Хлеб пшеничный	20	45,09
	Итого уплотненный полдник	310	463,49
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1375	1482,19