

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ
Детский сад №3
Г.М. Кубрак

Ежедневное меню сновного питания детей			
ДАТА: 27 марта 2025 г. Возрастная категория: 3-7 года			
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда гр	Энергетич.цен
ЗАВТРАК	Каша молочная жидкая пшениная	189	193
	Бутерброд с маслом	37	120,2
	Напиток кофейный	180	103,7
	ИТОГО ЗАВТРАК	406	416,9
2-й ЗАВТРАК	Сок фруктовый	100	69
	ИТОГО 2-й ЗАВТРАК	100	69
ОБЕД	Икра морковная	45	55,6
	Суп картофельный с бобовыми	200	127,6
	Бефстроганов из отварной говяди	120	255
	Картофельное пюре	150	159
	Компот из сухофруктов	180	90,6
	Хлеб пшеничный	30	67,8
	Хлеб ржаной	40	85,6
	ИТОГО ОБЕД	765	841,2
Уплотненн	Макароны с яйцом	150	275
ый полдник	Шоколад	45	252
	Чай с молоком	180	86,88
	Хлеб пшеничный	30	67,8
	Итого уплотненный полдник	405	681,68
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1676	2008,78

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ
Детский сад №3
Г.М. Кубрак

Ежедневное меню сновного питания детей			
ДАТА: 27 марта 2025 г. Возрастная категория: 1-3 года			
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда гр	Энергетич.цен
ЗАВТРАК	Каша молочная жидкая пшениная	158	161,1
	Бутерброд с маслом	35	105,2
	Напиток кофейный	150	86,4
	ИТОГО ЗАВТРАК	343	352,7
2-й ЗАВТРАК	Сок фруктовый	100	69
	ИТОГО 2-й ЗАВТРАК	100	69
ОБЕД	Икра морковная	30	37,2
	Суп картофельный с бобовыми	150	95,9
	Бефстроганов из отварной говяди	103	218,6
	Картофельное пюре	120	127,56
	Компот из сухофруктов	150	86,4
	Хлеб пшеничный	15	33,9
	Хлеб ржаной	25	53,5
	ИТОГО ОБЕД	593	653,06
Уплотненн	Макароны с яйцом	150	275
ый полдник	Шоколад	45	252
	Чай с молоком	150	72,4
	Хлеб пшеничный	20	45,2
	Итого уплотненный полдник	365	644,6
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1401	1719,36