

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ
Детский сад №3
Г.М. Кубрак

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ
Детский сад №3
Г.М. Кубрак

Ежедневное меню сновного питания детей			
ДАТА: 27 февраля 2025 г. Возрастная категория: 3-7 года			
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетич.ц
ЗАВТРАК	Каша молочная жидкая пшениная	189	193
	Бутерброд с маслом	37	120,2
	Напиток кофейный	180	103,7
	ИТОГО ЗАВТРАК	406	416,9
1 ЗАВТРАК	Снежок	150	129
	ИТОГО 2-й ЗАВТРАК	150	129
ОБЕД	Суп картофельный с бобовыми	200	127,6
	Бефстроганов из отварной говядины	120	255
	Картофельное пюре	150	159
	Компот из сухофруктов	180	90,6
	Хлеб пшеничный	30	67,8
	Хлеб ржаной	40	85,6
	ИТОГО ОБЕД	720	785,6
Полдник	Макаронны с яйцом	150	275
	Мармелад	40	140
	Чай с молоком	180	86,88
	Хлеб пшеничный	30	67,8
	Итого уплотненный полдник	400	569,68
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1676	1901,18

Ежедневное меню сновного питания детей			
ДАТА: 27 февраля 2025 г. Возрастная категория: 1-3 года			
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда гр	Энергетич.цен
ЗАВТРАК	Каша молочная жидкая пшениная	158	161,1
	Бутерброд с маслом	35	105,2
	Напиток кофейный	150	86,4
	ИТОГО ЗАВТРАК	343	352,7
2-й ЗАВТРАК	Снежок	150	129
	ИТОГО 2-й ЗАВТРАК	150	129
ОБЕД	Суп картофельный с бобовыми	150	95,9
	Бефстроганов из отварной говядины	103	218,6
	Картофельное пюре	120	127,6
	Компот из сухофруктов	150	86,4
	Хлеб пшеничный	15	33,9
	Хлеб ржаной	25	53,5
	ИТОГО ОБЕД	563	615,9
Уплотненный полдник	Макаронны с яйцом	150	275
	Мармелад	40	140
	Чай с молоком	150	72,4
	Хлеб пшеничный	20	45,09
	Итого уплотненный полдник	360	532,49
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1416	1630,09