

УТВЕРЖДАЮ И.о. Заведующего МАДОУ Детский сад №3 Е.И. Кузьмина				
Ежедневное меню сновного питания детей				
Дата: 26 июня 2025 г. Возрастная категория: 1-3 года				
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетич.цен	
ЗАВТРАК	Каша молочная жидкая пшениная	158	161,1	
	Бутерброд с маслом	35	105,2	
	Напиток кофейный	150	86,4	
	ИТОГО ЗАВТРАК	343	352,7	
ЗАВТРАК	Апельсины свежие	100	36,8	
	ИТОГО 2-й ЗАВТРАК	100	36,8	
ОБЕД	Суп картофельный с бобовыми	150	95,9	
	Печень по-строгановски	100	132,1	
	Картофельное пюре	120	127,6	
	Компот из сухофруктов	150	86,4	
	Хлеб пшеничный	15	33,9	
	Хлеб ржаной	25	53,5	
	ИТОГО ОБЕД	560	529,4	
Уплотненный	Макароны с сыром	100	175,8	
	Печенье	30	125,1	
	Чай с молоком	150	72,4	
Полдник	Хлеб пшеничный	20	45,09	
	Итого уплотненный полдник	300	418,39	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1303	1337,29	

УТВЕРЖДАЮ

И.о. Заведующего МАДОУ

Детский сад №3

Е.И. Кузьмина

Ежедневное меню сновного питания детей				
Дата: 26 июня 2025 г. Возрастная категория: 3-7 года				
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	гр	Энергетич.цен
ЗАВТРАК	Каша молочная жидкая пшениная	189		193
	Бутерброд с маслом	37		120,2
	Напиток кофейный	180		103,7
	ИТОГО ЗАВТРАК	406		416,9
2-й ЗАВТРАК	Апельсины свежие	100		36,8
	ИТОГО 2-й ЗАВТРАК	100		36,8
ОБЕД	Суп картофельный с бобовыми	200		127,6
	Печень по-строгановски	100		132,1
	Картофельное пюре	150		159
	Компот из сухофруктов	180		90,6
	Хлеб пшеничный	30		67,8
	Хлеб ржаной	40		85,6
	ИТОГО ОБЕД	700		662,7
Уплотненн	Макароны с сыром	150		261,7
	Печенье	30		125,1
	Чай с молоком	180		86,88
ый полдник	Хлеб пшеничный	30		67,8
	Итого уплотненный полдник	390		541,48
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1596		1657,88