

| <div> <div>УТВЕРЖДАЮ</div> <div>Заведующий МАДОУ</div> <div>Детский сад №3</div> <div>Г.М. Кубрак</div> </div> |                                      |           |             |  |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|-----------|-------------|--|
| Ежедневное меню сновного питания детей                                                                         |                                      |           |             |  |
| <div> <div>УТВЕРЖДАЮ</div> <div>Заведующий МАДОУ</div> <div>Детский сад №3</div> <div>Г.М. Кубрак</div> </div> |                                      |           |             |  |
| Дата: 26 мая 2025 г. Возрастная категория: 3-7 года                                                            |                                      |           |             |  |
| Прием пищи                                                                                                     | Наименование блюда                   | Вес блюда | Энергетич.ц |  |
| ЗАВТРАК                                                                                                        | Суп молочный с макаронными изделиями | 200       | 151,1       |  |
|                                                                                                                | Бутерброд с маслом                   | 37        | 120,2       |  |
|                                                                                                                | Какао с молоком                      | 180       | 111,8       |  |
|                                                                                                                | ИТОГО ЗАВТРАК                        | 417       | 383,1       |  |
| 2-й ЗАВТРАК                                                                                                    | Сок фруктовый                        | 100       | 69          |  |
|                                                                                                                | ИТОГО 2-й ЗАВТРАК                    | 100       | 69          |  |
| ОБЕД                                                                                                           | Суп картофельный с крупой            | 200       | 116,9       |  |
|                                                                                                                | Котлета                              | 70        | 166         |  |
|                                                                                                                | Соус красный основной                | 50        | 31,25       |  |
|                                                                                                                | Каша рассыпчатая гречневая           | 150       | 266         |  |
|                                                                                                                | Компот из сухофруктов                | 180       | 90,6        |  |
|                                                                                                                | Хлеб пшеничный                       | 30        | 67,8        |  |
|                                                                                                                | Хлеб ржаной                          | 40        | 85,6        |  |
|                                                                                                                | ИТОГО ОБЕД                           | 720       | 824,15      |  |
| плотненный                                                                                                     | Картофель и овощи в соусе            | 150       | 202,3       |  |
|                                                                                                                | Сельдь с луком                       | 38        | 81          |  |
|                                                                                                                | Вафли                                | 25        | 212         |  |
| олдник                                                                                                         | Чай с сахаром                        | 180       | 53          |  |
|                                                                                                                | Хлеб пшеничный                       | 30        | 67,8        |  |
|                                                                                                                | Итого уплотненный полдник            | 423       | 616,1       |  |
|                                                                                                                | ИТОГО ЗА ДЕНЬ                        | 1660      | 1892,35     |  |

| <div> <div>УТВЕРЖДАЮ</div> <div>Заведующий МАДОУ</div> <div>Детский сад №3</div> <div>Г.М. Кубрак</div> </div> |                                      |           |             |  |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|-----------|-------------|--|
| Ежедневное меню сновного питания детей                                                                         |                                      |           |             |  |
| <div> <div>УТВЕРЖДАЮ</div> <div>Заведующий МАДОУ</div> <div>Детский сад №3</div> <div>Г.М. Кубрак</div> </div> |                                      |           |             |  |
| Дата: 26 мая 2025 г. Возрастная категория: 1-3 года                                                            |                                      |           |             |  |
| Прием пищи                                                                                                     | Наименование блюда                   | Вес блюда | Энергетич.ц |  |
| ЗАВТРАК                                                                                                        | Суп молочный с макаронными изделиями | 150       | 87,2        |  |
|                                                                                                                | Бутерброд с маслом                   | 35        | 105,2       |  |
|                                                                                                                | Какао с молоком                      | 150       | 42          |  |
|                                                                                                                | ИТОГО ЗАВТРАК                        | 335       | 234,4       |  |
| 2-й ЗАВТРАК                                                                                                    | Сок фруктовый                        | 100       | 69          |  |
|                                                                                                                | ИТОГО 2-й ЗАВТРАК                    | 100       | 69          |  |
| ОБЕД                                                                                                           | Суп картофельный с крупой            | 150       | 87,2        |  |
|                                                                                                                | Котлета                              | 60        | 166         |  |
|                                                                                                                | Каша рассыпчатая гречневая           | 60        | 141,5       |  |
|                                                                                                                | Соус красный основной                | 30        | 18,8        |  |
|                                                                                                                | Компот из сухофруктов                | 150       | 77,6        |  |
|                                                                                                                | Хлеб пшеничный                       | 15        | 33,9        |  |
|                                                                                                                | Хлеб ржаной                          | 25        | 53,5        |  |
|                                                                                                                | ИТОГО ОБЕД                           | 490       | 578,5       |  |
| Уплотненный                                                                                                    | Картофель и овощи в соусе            | 120       | 170,3       |  |
|                                                                                                                | Сельдь с луком                       | 38        | 81          |  |
|                                                                                                                | Вафли                                | 25        | 212         |  |
| полдник                                                                                                        | Чай с сахаром                        | 150       | 42          |  |
|                                                                                                                | Хлеб пшеничный                       | 20        | 45,09       |  |
|                                                                                                                | Итого уплотненный полдник            | 353       | 550,39      |  |
|                                                                                                                | ИТОГО ЗА ДЕНЬ                        | 1278      | 1432,29     |  |