

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ
Детский сад №3
Г.М. Кубрак

Ежедневное меню сновного питания Детей				
Дата: 26 марта 2025 г. Возрастная категория: 1-3 года				
Прием пищи	Наименование блюд	Вес блюда гр.	Энергетич.цен	
ЗАВТРАК	Каша молочная жидкая геркулесовая	158	161,1	
	Бутерброд с маслом и повид	55	154,6	
	Чай без сахара	150	0,9	
	ИТОГО ЗАВТРАК	363	316,6	
2-й ЗАВТРАК	Сок фруктовый	100	69	
ОБЕД	ИТОГО 2-й ЗАВТРАК	100	69	
	Салат из соленых огурцов	30	20,2	
	Суп с макаронами	135	75,3	
	Плов из курицы	200	486,36	
	Компот из сухофруктов	150	77,6	
	Хлеб пшеничный	15	33,9	
	Хлеб ржаной	25	53,5	
Уплотненны й полдник	ИТОГО ОБЕД	555	746,86	
	Омлет натуральный	100	155	
	Вафли	30	254,4	
	Чай с сахаром	150	42	
Итого уплотненный полдник	Хлеб пшеничный	20	45,09	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1318	1628,95	

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ
Детский сад №3
Г.М. Кубрак

Ежедневное меню сновного питания Детей				
Дата: 26 марта 2025 г. Возрастная категория: 3-7 года				
Прием пищи	Наименование блюд	Вес блюда гр.	Энергетич.цен	
ЗАВТРАК	Каша молочная жидкая геркулесовая	189	193	
	Бутерброд с маслом и повид	55	154,6	
	Чай без сахара	180	1,08	
	ИТОГО ЗАВТРАК	424	348,68	
2-й ЗАВТРАК	Сок фруктовый	100	69	
ОБЕД	ИТОГО 2-й ЗАВТРАК	100	69	
	Салат из соленых огурцов	45	27,8	
	Суп с макаронами	200	100,4	
	Плов из курицы	290	567	
	Компот из сухофруктов	180	90,6	
	Хлеб пшеничный	30	67,8	
	Хлеб ржаной	40	85,6	
Уплотненны й полдник	ИТОГО ОБЕД	785	939,2	
	Омлет натуральный	100	155	
	Вафли	30	254,4	
	Чай с сахаром	180	53,3	
Итого уплотненный полдник	Хлеб пшеничный	30	67,8	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1649	1887,38	