

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МАДОУ  
Детский сад №3  
Г.М. Кубрак

Ежедневное меню сновного питания детей  
ДАТА: 26 февраля 2025 г. Возрастная категория: 1-3 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетич. ц
ЗАВТРАК	Каша молочная жидкая	158	161,1
	геркулесовая	55	154,6
	Бутерброд с маслом и повидлом	150	0,9
	Чай без сахара	363	316,6
СОК	Сок	100	69
ОБЕД	ИТОГО ЗАВТРАК	100	69
	Суп с макаронами	150	75,3
	Плов из отварной птицы	180	486,36
	Компот из сухофруктов	150	77,6
	Хлеб пшеничный	15	33,9
	Хлеб ржаной	25	53,5
Уплотненный	ИТОГО ОБЕД	520	726,66
	Омлет натуральный	100	155
	Крекер	25	112,5
	Чай с сахаром	150	42
Итого уплотненный полдник	Хлеб пшеничный	20	45,09
	Итого уплотненный полдник	295	354,59
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1278	1466,85

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МАДОУ  
Детский сад №3  
Г.М. Кубрак

Ежедневное меню сновного питания детей  
ДАТА: 26 февраля 2025 г. Возрастная категория: 3-7 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетич. ц
ЗАВТРАК	Каша молочная жидкая	189	193
	геркулесовая	55	154,6
	Бутерброд с маслом и повидлом	180	1,08
	Чай без сахара	424	348,68
2-й ЗАВТРАК	Сок	100	69
ОБЕД	ИТОГО 2-й ЗАВТРАК	100	69
	Суп с макаронами	200	100,4
	Плов из отварной птицы	210	567
	Компот из сухофруктов	180	90,6
	Хлеб пшеничный	30	67,8
	Хлеб ржаной	40	85,6
Уплотненный	ИТОГО ОБЕД	660	911,4
	Омлет натуральный	100	155
	Крекер	25	112,5
	Чай с сахаром	180	53,3
Итого уплотненный полдник	Хлеб пшеничный	30	67,8
	Итого уплотненный полдник	335	388,6
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1519	1717,68