

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ
Детский сад №3
Г.М. Кубрак

Ежедневное меню сновного питания детей			
Дата: 25 марта 2025 г. Возрастная категория: 3-7 года			
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда гр	Энергетич.цен
ЗАВТРАК	Суп молочный с рисом	200	151,1
	Бутерброд с маслом и повидло	55	154,6
	Какао с молоком	180	111,8
ИТОГО ЗАВТРАК		435	417,5
2-й ЗАВТРАК	Снежок	100	86
ИТОГО 2-й ЗАВТРАК		100	86
ОБЕД	Салат картофельный с зелен гор	45	70,35
	Борщ со свежей капустой	207	100
	Котлета рыбная любительская	70	156
	Макароны отварные	150	214
	Соус красный основной	50	31,25
	Компот из сухофруктов	180	90,6
	Хлеб пшеничный	30	67,8
	Хлеб ржаной	40	85,6
	ИТОГО ОБЕД	772	815,6
	Запеканка из творога	100	194
Уплотненный полдник	Молоко сгущенное	30	99
	Печенье	30	125,1
	Чай с сахаром	180	53,3
	Хлеб пшеничный	30	67,8
Итого уплотненный полдник		370	539,2
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1677	1858,3

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ
Детский сад №3
Г.М. Кубрак

Ежедневное меню сновного питания детей			
Дата: 25 марта 2025 г. Возрастная категория: 1-3 года			
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда гр	Энергетич.цен
ЗАВТРАК	Суп молочный с рисом	150	87,2
	Бутерброд с маслом и повидло	55	154,6
	Какао с молоком	150	93,2
ИТОГО ЗАВТРАК		355	335
2-й ЗАВТРАК	Снежок	100	86
ИТОГО 2-й ЗАВТРАК		100	86
ОБЕД	Салат картофельный с зелен гор	30	46,9
	Борщ со свежей капустой	155	74,7
	Котлета рыбная любительская	50	111,6
	Макароны отварные	120	170,9
	Соус красный основной	30	18,8
	Компот из сухофруктов	150	77,6
	Хлеб пшеничный	15	33,9
	Хлеб ржаной	25	53,5
	ИТОГО ОБЕД	575	587,9
	Запеканка из творога	80	155,3
Уплотненный полдник	Молоко сгущенное	30	99
	Печенье	30	125,1
	Чай с сахаром	150	42
	Хлеб пшеничный	20	45,09
Итого уплотненный полдник		310	466,49
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1340	1475,39