

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ
Детский сад №3
Г.М. Кубрак

Ежедневное меню сновного питания Детей			
Дата: 24 марта 2025 г. Возрастная категория: 1-3 года			
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда гр	Энергетич.цен
ЗАВТРАК	Каша	154	151,9
	Бутерброд с маслом	35	105,2
	Напиток кофейный	150	86,4
	ИТОГО ЗАВТРАК	339	343,5
2-й ЗАВТРАК	Сок фруктовый	100	69
	ИТОГО 2-й ЗАВТРАК	100	69
ОБЕД	Салат из свеклы с маслом	30	32,4
	Салат из свеклы с маслом	30	32,4
	Суп картофельный с рыбными	150	120,4
	Котлета из говядины	60	141,5
	Соус красный основной	30	18,8
	Каша рассыпчатая гречневая	120	213
	Компот из сухофруктов	150	77,6
	Хлеб пшеничный	15	33,9
	Хлеб ржаной	25	53,5
	ИТОГО ОБЕД	610	723,5
Уплотненн	Картофель и овощи в соусе	120	170,3
ый полдник	Крекер	25	112,5
	Мармелад	40	140
	Чай с молоком	150	72,4
	Хлеб пшеничный	20	45,09
Итого уплотненный полдник		355	540,29

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ
Детский сад №3
Г.М. Кубрак

Ежедневное меню сновного питания Детей			
Дата: 24 марта 2025 г. Возрастная категория: 3-7 года			
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда гр	Энергетич.цен
ЗАВТРАК	Каша	185	182
	Бутерброд с маслом	37	120,2
	Напиток кофейный	180	103,7
	ИТОГО ЗАВТРАК	402	405,9
2-й ЗАВТРАК	Сок фруктовый	100	69
	ИТОГО 2-й ЗАВТРАК	100	69
ОБЕД	Салат из свеклы с маслом	45	48,6
	Суп картофельный с рыбными	200	116,9
	Котлета из говядины	70	166
	Соус красный основной	50	31,25
	Каша рассыпчатая гречневая	150	266
	Компот из сухофруктов	180	90,6
	Хлеб пшеничный	30	67,8
	Хлеб ржаной	40	85,6
	ИТОГО ОБЕД	765	872,75
Уплотненн	Картофель и овощи в соусе	150	202,3
ый полдник	Крекер	25	112,5
	Мармелад	40	140
	Чай с молоком	180	86,88
	Хлеб пшеничный	30	67,8
Итого уплотненный полдник		425	609,48
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1692	1957,13