

УТВЕРЖДАЮ Заведующий МАДОУ Детский сад №3 Г.М. Кубрак			
Ежедневное меню сновного питания детей			
ДАТА: 24 февраля 2025 г. Возрастная категория: 1-3 года			
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетич.ц
ЗАВТРАК	Каша	154	151,9
	Бутерброд с маслом	35	160,9
	Напиток кофейный	150	86,4
	ИТОГО ЗАВТРАК	339	399,2
2-й ЗАВТРАК	Сок фруктовый	100	69
	ИТОГО 2-й ЗАВТРАК	100	69
ОБЕД	Салат из свеклы с маслом	30	32,4
	Суп картофельный с рыбными консервами	150	120,4
	Котлета из говядины	60	141,5
	Соус красный основной	30	18,8
	Каша рассыпчатая гречневая	120	213
	Компот из сухофруктов	150	68,25
	Хлеб пшеничный	15	33,9
	Хлеб ржаной	25	53,5
	ИТОГО ОБЕД	580	681,75
Уплотненный полдник	Картофель и овощи в соусе	120	170,3
	Мармелад	40	140
	Крекер	25	112,5
	Чай с молоком	150	72,4
	Хлеб пшеничный	20	45,2
	Итого уплотненный полдник	355	540,4
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1374	1690,35

УТВЕРЖДАЮ Заведующий МАДОУ Детский сад №3 Г.М. Кубрак			
Ежедневное меню сновного питания детей			
ДАТА: 24 февраля 2025 г. Возрастная категория: 3-7 года			
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетич.цен
ЗАВТРАК	Каша	185	182
	Бутерброд с маслом	37	120,2
	Напиток кофейный	180	103,7
	ИТОГО ЗАВТРАК	402	405,9
2-й ЗАВТРАК	Сок фруктовый	100	69
	ИТОГО 2-й ЗАВТРАК	100	69
ОБЕД	Салат из свеклы с маслом	45	48,6
	Суп картофельный с консервами	200	116,9
	Котлета из говядины	70	166
	Соус красный основной	50	31,25
	Каша рассыпчатая гречневая	150	266
	Компот из сухофруктов	180	90,6
	Хлеб пшеничный	30	67,8
	Хлеб ржаной	40	85,6
	ИТОГО ОБЕД	765	872,75
Уплотненный полдник	Картофель и овощи в соусе	150	202,3
	Мармелад	40	140
	Крекер	25	112,5
	Чай с молоком	180	86,88
	Хлеб пшеничный	30	67,8
	Итого уплотненный полдник	425	609,48
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1692	1957,13