

УТВЕРЖДАЮ И.о.Заведующего МАДОУ Детский сад №3 Е.И. Кузьмина				
Ежедневное меню сновного питания детей				
Дата: 23 июня 2025 г.. Возрастная категория: 1-3 года				
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетич.ц	
ЗАВТРАК	Каша	154	151,9	
	Бутерброд с маслом	35	105,2	
	Напиток кофейный	150	86,4	
	ИТОГО ЗАВТРАК	339	343,5	
2-й ЗАВТРАК	Сок фруктовый	100	69	
	ИТОГО 2-й ЗАВТРАК	100	69	
ОБЕД	Суп картофельный со св рыбой	150	120,4	
	Бефстроганов из отварной говядины	103	218,6	
	Каша рассыпчатая гречневая	120	213	
	Компот из сухофруктов	150	77,6	
	Хлеб пшеничный	15	33,9	
	Хлеб ржаной	25	53,5	
	ИТОГО ОБЕД	563	717	
Уплотненный	Картофель и овощи в соусе	120	170,3	
полдник	Вафли	30	254,4	
	Чай с сахаром	150	42	
	Хлеб пшеничный	20	45,09	
Итого уплотненный полдник		320	511,79	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1322	1641,29	

УТВЕРЖДАЮ И.о.Заведующего МАДОУ Детский сад №3 Е.И. Кузьмина				
Ежедневное меню сновного питания детей				
Дата: 23 июня 2025 г. Возрастная категория: 3-7 года				
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда гр	Энергетич.цен	
ЗАВТРАК	Каша	185	182	
	Бутерброд с маслом	37	120,2	
	Напиток кофейный	180	103,7	
	ИТОГО ЗАВТРАК	402	405,9	
2-й ЗАВТРАК	Сок фруктовый	100	69	
	ИТОГО 2-й ЗАВТРАК	100	69	
ОБЕД	Суп картофельный с консерв	200	116,9	
	Бефстроганов из отварной говядины	120	255	
	Каша рассыпчатая гречневая	150	266	
	Компот из сухофруктов	180	90,6	
	Хлеб пшеничный	30	67,8	
	Хлеб ржаной	40	85,6	
	ИТОГО ОБЕД	720	881,9	
Уплотненн	Картофель и овощи в соусе	150	202,3	
ый полдник	Вафли	30	254,4	
	Чай с сахаром	180	53	
	Хлеб пшеничный	30	67,8	
Итого уплотненный полдник		390	577,5	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1612	1934,3	