

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ
Детский сад №3
Г.М. Кубрак

Ежедневное меню сновного питания детей			
ДАТА: 23 апреля 2025 г. Возрастная категория: 1-3 года			
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетич.цен
ЗАВТРАК	Каша молочная жидкая геркулесовая	158	161,1
	Бутерброд с маслом и повидлом	55	154,6
	Чай без сахара	150	0,9
	ИТОГО ЗАВТРАК	363	316,6
2-й ЗАВТРАК	Сок фруктовый	100	69
ОБЕД	ИТОГО 2-й ЗАВТРАК	100	69
	Суп с макаронами	150	75,3
	Плов из отварной птицы	180	486,36
	Компот из сухофруктов	150	77,6
	Хлеб пшеничный	15	33,9
	Хлеб ржаной	25	53,5
Уплотненный	ИТОГО ОБЕД	520	726,66
	Омлет натуральный	100	155
	Печенье	30	125
	Чай с сахаром	150	42
Итого уплотненный полдник	Хлеб пшеничный	20	45,09
	Итого уплотненный полдник	300	367,09
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1283	1479,35

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ
Детский сад №3
Г.М. Кубрак

Ежедневное меню сновного питания детей			
ДАТА: 23 апреля 2025 г. Возрастная категория: 3-7 года			
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетич.цен
ЗАВТРАК	Каша молочная жидкая геркулесовая	189	193
	Бутерброд с маслом и повидлом	55	154,6
	Чай без сахара	180	1,08
	ИТОГО ЗАВТРАК	424	348,68
2-й ЗАВТРАК	Сок фруктовый	100	69
ОБЕД	ИТОГО 2-й ЗАВТРАК	100	69
	Суп с макаронами	200	100,4
	Плов из отварной птицы	210	567
	Компот из сухофруктов	180	90,6
	Хлеб пшеничный	30	67,8
	Хлеб ржаной	40	85,6
Уплотненный	ИТОГО ОБЕД	660	911,4
	Омлет натуральный	100	155
	Печенье	30	125
	Чай с сахаром	180	53,3
Итого уплотненный полдник	Хлеб пшеничный	30	67,8
	Итого уплотненный полдник	340	401,1
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1524	1730,18