

УТВЕРЖДАЮ

И.о. Заведующего МАДОУ

Детский сад №3

Е.И. Кузьмина

Ежедневное меню сновного питания детей

Дата: 22 июля 2025 г. Возрастная категория: 3-7 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда гр	Энергетич. цен
ЗАВТРАК	Суп молочный с рисом	200	151,1
	Бутерброд с маслом и сыром	55	179,4
	Какао с молоком	180	111,8
	ИТОГО ЗАВТРАК	435	442,3
2-й ЗАВТРАК	Сок фруктовый	100	69
	ИТОГО 2-й ЗАВТРАК	100	69
ОБЕД	Щи из свежей капусты со смет	207	89,8
	Котлета рыбная любительсь	70	156
	Соус белый основной	50	31,25
	Макароны отварные	150	214
	Компот из свежих яблок	200	108,2
	Хлеб пшеничный	30	67,8
	Хлеб ржаной	40	85,6
	ИТОГО ОБЕД	747	752,65
Уплотненный полдник	Запеканка из творога со сгущ	150	247,65
	Печенье	30	125,1
	Чай с сахаром	180	53,3
	Хлеб пшеничный	30	67,8
Итого уплотненный полдник		390	493,85
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1672	1757,8