

УТВЕРЖДАЮ Заведующий МАДОУ Детский сад №3  Г.М. Кубрак				
Ежедневное меню сновного питания детей				
ДАТА: 22 мая 2025 г. Возрастная категория: 3-7 года				
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетич.ц	
ЗАВТРАК	Суп с макаронными изделиями	200		94,06
	Бутерброд с маслом и повидлом	55		154,6
	Чай без сахара	180		1,08
	ИТОГО ЗАВТРАК	435		249,74
2-й ЗАВТРАК	Сок	100		69
	ИТОГО 2-й ЗАВТРАК	100		69
ОБЕД	Суп картофельный с клецками	200		130,9
	Бефстроганов из отварной говядины	120		255
	Каша перловая рассыпчатая	150		266
	Компот из сухофруктов	180		90,6
	Хлеб пшеничный	30		67,8
	Хлеб ржаной	40		85,6
	ИТОГО ОБЕД	720		895,9
Уплотненный полдник	Каша молочная жидкая манная	189		193
	Печенье	30		125,1
	Чай с молоком	180		86,88
	Хлеб пшеничный	30		67,8
	Итого уплотненный полдник	429		472,78
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1684		1687,42

УТВЕРЖДАЮ Заведующий МАДОУ Детский сад №3  Г.М. Кубрак				
Ежедневное меню сновного питания детей				
ДАТА : 22 мая 2025 г. Возрастная категория: 1-3 года				
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда гр	Энергетич.цен	
ЗАВТРАК	Суп с макаронными изделиями	150		70,55
	Бутерброд с маслом и повидлом	55		154,6
	Чай без сахара	150		0,9
	ИТОГО ЗАВТРАК	355		226,05
2-й ЗАВТРАК	Сок	100		69
	ИТОГО 2-й ЗАВТРАК	100		69
ОБЕД	Суп картофельный с клецками	150		97,4
	Бефстроганов из отварной говядины	103		218,6
	Каша перловая рассыпчатая	120		213
	Компот из сухофруктов	150		77,6
	Хлеб пшеничный	15		33,9
	Хлеб ржаной	25		53,5
	ИТОГО ОБЕД	563		694
Уплотненный полдник	Каша молочная жидкая манная	158		161,1
	Печенье	30		125,1
	Чай с молоком	150		72,4
	Хлеб пшеничный	20		45,09
	Итого уплотненный полдник	358		403,69
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1376		1392,74