

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МАДОУ

Детский сад №3

Г.М. Кубрак

Ежедневное меню сновного питания детей

ДАТА: 22 апреля 2025 г. Возрастная категория: 1-3 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетич.цен
ЗАВТРАК	Суп молочный с рисом	150	87,2
	Бутерброд с маслом и сыром	55	179,4
	Какао с молоком	150	93,2
2-й ЗАВТРАК	ИТОГО ЗАВТРАК	355	359,8
	Снежок	150	129
ОБЕД	ИТОГО 2-й ЗАВТРАК	150	129
	Салат картофельн с зелен горошк	30	46,9
	Борщ с картофелем	155	74,7
	Бефстроганов из отварной гов	103	218,6
	Макаронны	120	170,9
	Компот из сухофруктов	150	77,6
	Хлеб пшеничный	15	33,9
Уплотненный	Хлеб ржаной	25	53,5
	ИТОГО ОБЕД	598	676,1
	Отварной картофель	124	136,2
	Сельдь с луком	47	120,6
	Вафли	25	212
полдник	Чай с сахаром	150	42
	Хлеб пшеничный	20	45,09
	Итого уплотненный полдник	366	555,89
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1469	1720,79

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МАДОУ

Детский сад №3

Г.М. Кубрак

Ежедневное меню сновного питания детей

ДАТА: 22 апреля 2025 г. Возрастная категория: 3-7 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда гр	Энергетич.цен
ЗАВТРАК	Суп молочный с рисом	200	151,1
	Бутерброд с маслом и сыром	55	179,4
	Какао с молоком	180	111,8
2-й ЗАВТРАК	ИТОГО ЗАВТРАК	435	442,3
	Снежок	150	129
ОБЕД	ИТОГО 2-й ЗАВТРАК	150	129
	Салат картофельн с зелен горош	45	70,35
	Борщ из св капуста с картофеле	207	100
	Бефстроганов из отварной гов	120	255
	Макаронны	150	214
	Компот из сухофруктов	180	90,6
	Хлеб пшеничный	30	67,8
Уплотненный	Хлеб ржаной	40	85,6
	ИТОГО ОБЕД	772	883,35
	Отварной картофель	156	177,7
	Сельдь с луком	47	120,6
	Вафли	25	212
полдник	Чай с сахаром	180	53,3
	Хлеб пшеничный	30	67,8
	Итого уплотненный полдник	438	631,4
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1795	2086,05