

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МАДОУ

Детский сад №3

Г.М. Кудря

Г.М. Кудря

Ежедневное меню сновного питания детей

Дата: 21 июля 2025 г. Возрастная категория: 3-7 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда гр	Энергетич. цен
ЗАВТРАК	Каша молочная жидкая с маслом Дружба	185	182
	Бутерброд с маслом	37	120,2
	Напиток кофейный	180	103,7
	ИТОГО ЗАВТРАК	402	405,9
2-й ЗАВТРАК	Яблоки свежие	100	36,8
	ИТОГО 2-й ЗАВТРАК	100	36,8
ОБЕД	Суп картофельный с рыб конс	200	116,9
	Бефстроганов из отварной говяди	120	255
	Каша гречневая рассыпчатая	150	266
	Компот из сухофруктов	180	90,6
	Хлеб пшеничный	30	67,8
	Хлеб ржаной	40	85,6
	ИТОГО ОБЕД	720	881,9
Уплотненн	Суп молочный с макаронами	200	151,1
ый полдник	Вафли	30	212
	Чай с молоком	180	86,88
	Хлеб пшеничный	30	67,8
	Итого уплотненный полдник	440	517,78
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1662	1842,38