УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ
Детский сад №3
Г.М. Кубрак

Ежедневное меню сновного питания детей			
ДАТА: 21 мая 2025 г. Возрастная категория: 3-7 года			
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда гр.	Энергетич.цен
ЗАВТРАК	Суп молочный с пшеном	200	192,5
	Бутерброд с маслом	37	120,2
	Кофейный напиток	180	103,7
	ИТОГО ЗАВТРАК	**417**	**416,4**
2-Й ЗАВТРАК	Ябоки	100	37
	ИТОГО 2-й ЗАВТРАК	**100**	**37**
ОБЕД	Щи из св капусты со сметаной	207	89,8
	Плов из отварной птицы	210	567
	Компот из сухофруктов	180	90,6
	Хлеб пшеничный	30	67,8
	Хлеб ржаной	40	85,6
	ИТОГО ОБЕД	**667**	**900,8**
Уплотненн	Отварной картофель	156	177,7
	Сельдь с луком	47	120,6
	Вафли	25	212
	Чай с сахаром	180	53,3
ый полдник	Хлеб пшеничный	30	67,8
Итого уплотненный полдник		**438**	**631,4**
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		**1622**	**1985,6**

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ
Детский сад №3
Г.М. Кубрак

Ежедневное меню сновного питания детей			
ДАТА: 21 мая 2025 г. Возрастная категория: 1-3 года			
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда гр.	Энергетич.цен
ЗАВТРАК	Суп молочный с пшеном	150	95,7
	Бутерброд с маслом	35	105,2
	Кофейный напиток	150	86,4
	ИТОГО ЗАВТРАК	**335**	**287,3**
2-Й ЗАВТРАК	Яблоки свежие	100	37
	ИТОГО 2-й ЗАВТРАК	**100**	**37**
ОБЕД	Щи из св капусты со сметаной	155	67
	Плов из отварной птицы	210	567
	Компот из сухофруктов	150	77,6
	Хлеб пшеничный	15	33,9
	Хлеб ржаной	25	53,5
	ИТОГО ОБЕД	**555**	**799**
Уплотненн	Отварной картофель	124	136,2
	Сельдь с луком	47	120,6
	Вафли	25	212
	Чай с сахаром	150	42
ый полдник	Хлеб пшеничный	20	45,09
Итого уплотненный полдник		**366**	**555,89**
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		**1356**	**1679,19**