

| <div> <div>УТВЕРЖДАЮ</div> <div>Заведующий МАДОУ</div> <div>Детский сад №3</div> <div>Г.М. Кубрак</div> </div> |                               |              |               |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|--------------|---------------|
| Ежедневное меню сновного питания детей                                                                         |                               |              |               |
| ДАТА: 21 марта 2025 г. Возрастная категория: 3-7 года                                                          |                               |              |               |
| Прием пищи                                                                                                     | Наименование блюда            | Вес блюда гр | Энергетич.цен |
| ЗАВТРАК                                                                                                        | Каша жидкая молочная рисовая  | 189          | 193           |
|                                                                                                                | Бутерброд с маслом и повидлом | 55           | 154,6         |
|                                                                                                                | Чай без сахара                | 180          | 1,08          |
|                                                                                                                | ИТОГО ЗАВТРАК                 | 424          | 348,68        |
| 2-й ЗАВТРАК                                                                                                    | Сок фруктовый                 | 100          | 69            |
|                                                                                                                | ИТОГО 2-й ЗАВТРАК             | 100          | 69            |
| ОБЕД                                                                                                           | Икра морковная                | 45           | 55,6          |
|                                                                                                                | Суп с крупой                  | 200          | 89,6          |
|                                                                                                                | Капуста с мясным фаршем       | 220          | 280,1         |
|                                                                                                                | Компот из сухофруктов         | 180          | 90,6          |
|                                                                                                                | Хлеб пшеничный                | 30           | 67,8          |
|                                                                                                                | Хлеб ржаной                   | 40           | 85,6          |
|                                                                                                                | ИТОГО ОБЕД                    | 715          | 669,3         |
| Уплотненн                                                                                                      | Вареники ленивые              | 100          | 137           |
|                                                                                                                | Крекер                        | 25           | 112,5         |
| ый полдник                                                                                                     | Чай с сахаром                 | 180          | 53,3          |
|                                                                                                                | Хлеб пшеничный                | 30           | 67,8          |
|                                                                                                                | Итого уплотненный полдник     | 335          | 370,6         |
|                                                                                                                | ИТОГО ЗА ДЕНЬ                 | 1574         | 1457,58       |

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МАДОУ  
Детский сад №3  
Г.М. Кубрак

| Ежедневное меню сновного питания детей                |                               |              |               |
|-------------------------------------------------------|-------------------------------|--------------|---------------|
| ДАТА: 21 марта 2025 г. Возрастная категория: 1-3 года |                               |              |               |
| Прием пищи                                            | Наименование блюда            | Вес блюда гр | Энергетич.цен |
| ЗАВТРАК                                               | Каша жидкая молочная рисовая  | 158          | 161,1         |
|                                                       | Бутерброд с маслом и повидлом | 55           | 154,6         |
|                                                       | Чай без сахара                | 150          | 0,9           |
|                                                       | ИТОГО ЗАВТРАК                 | 363          | 316,6         |
| 2-й ЗАВТРАК                                           | Сок фруктовый                 | 100          | 69            |
|                                                       | ИТОГО 2-й ЗАВТРАК             | 100          | 69            |
| ОБЕД                                                  | Икра морковная                | 30           | 37,2          |
|                                                       | Суп с крупой                  | 150          | 66,8          |
|                                                       | Капуста с мясным фаршем       | 180          | 236,9         |
|                                                       | Компот из сухофруктов         | 150          | 77,6          |
|                                                       | Хлеб пшеничный                | 15           | 33,9          |
|                                                       | Хлеб ржаной                   | 25           | 53,5          |
|                                                       | ИТОГО ОБЕД                    | 550          | 505,9         |
| Уплотненн                                             | Вареники ленивые              | 100          | 137           |
|                                                       | Крекер                        | 25           | 112,5         |
| ый полдник                                            | Чай с сахаром                 | 150          | 42            |
|                                                       | Хлеб пшеничный                | 20           | 45,09         |
|                                                       | Итого уплотненный полдник     | 295          | 336,59        |
|                                                       | ИТОГО ЗА ДЕНЬ                 | 1308         | 1228,09       |