

УТВЕРЖДАЮ И.о. Заведующего МАДОУ Детский сад №3 <i>М.С. Полетыкина</i>			
Ежедневное меню сновного питания детей			
ДАТА: 20 июня 2025 г. Возрастная категория: 1-3 года			
Прием пищи	Наименование блюд	Вес блюда гр	Энергетич.цен
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная рисовая	158	161,1
	Бутерброд с маслом и повидлом	55	154,6
	Чай без сахара	150	0,9
	ИТОГО ЗАВТРАК	363	316,6
2-Й ЗАВТРАК	Сок фруктовый	100	69
	ИТОГО 2-й ЗАВТРАК	100	69
	Суп с крупой	150	66,8
	Азу	180	306,6
ОБЕД	Компот из сухофруктов	150	77,6
	Хлеб пшеничный	15	33,9
	Хлеб ржаной	25	53,5
	ИТОГО ОБЕД	520	538,4
Уплотненн	Вареники ленивые	100	137
	Вафли	25	212
	Чай с сахаром	150	42
	Хлеб пшеничный	20	45,09
ый полдник	Итого уплотненный полдник	295	436,09
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1278	1360,09

УТВЕРЖДАЮ И.о. Заведующего МАДОУ Детский сад №3 <i>М.С. Полетыкина</i>			
Ежедневное меню сновного питания детей			
ДАТА: 20 июня 2025 г. Возрастная категория: 3-7 года			
Прием пищи	Наименование блюд	Вес блюда гр	Энергетич.цен
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная рисовая	189	193
	Бутерброд с маслом и повидлом	55	154,6
	Чай без сахара	180	1,08
	ИТОГО ЗАВТРАК	424	348,68
2-Й ЗАВТРАК	Сок фруктовый	100	69
	ИТОГО 2-й ЗАВТРАК	100	69
	Суп с крупой	200	89,6
	Азу	220	368,6
ОБЕД	Компот из сухофруктов	180	90,6
	Хлеб пшеничный	30	67,8
	Хлеб ржаной	40	85,6
	ИТОГО ОБЕД	670	702,2
Уплотненн	Вареники ленивые	100	137
	Вафли	25	212
	Чай с сахаром	180	53,3
	Хлеб пшеничный	30	67,8
ый полдник	Итого уплотненный полдник	335	470,1
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1529	1589,98