

УТВЕРЖДАЮ Заведующий МАДОУ Детский сад №3 Г.М. Кубрак				
Ежедневное меню сновного питания детей				
Дата: 20 мая 2025 г. Возрастная категория: 3-7 года				
Прием пищи	Наименование блюд	Вес блюда	Энергетич.ц	
ЗАВТРАК	Каша молочная жидкая манная	189	193	
	Бутерброд с маслом	35	120,2	
	Напиток кофейный	180	103,7	
	ИТОГО ЗАВТРАК	404	416,9	
1 ЗАВТРАК	Апельсины	100	37	
	ИТОГО 2-й ЗАВТРАК	100	37	
ОБЕД	Салат картофельный с сол огур	45	47,25	
	Суп с клецками	248	131,7	
	Рыба тушеная с овощами	115	161	
	Рис припущенный	150	204,3	
	Компот из сухофруктов	180	90,6	
	Хлеб пшеничный	30	67,8	
	Хлеб ржаной	40	85,6	
	ИТОГО ОБЕД	808	788,25	
Уплотненный	Каша рассыпчат гречнев	150	266	
Полдник	Печенье	30	125,1	
	Молоко кипяченое	150	91,6	
	Хлеб пшеничный	30	67,8	
	Итого уплотненный полдник	330	482,7	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1642	1724,85	

УТВЕРЖДАЮ Заведующий МАДОУ Детский сад №3 Г.М. Кубрак				
Ежедневное меню сновного питания детей				
Дата: 20 мая 2025 г. Возрастная категория: 1-3 года				
Прием пищи	Наименование блюд	Вес блюда	Энергетич.ц	
ЗАВТРАК	Каша молочная жидкая манная	158	161,1	
	Бутерброд с маслом	35	120,2	
	Напиток кофейный	150	86,4	
	ИТОГО ЗАВТРАК	343	367,7	
2-й ЗАВТРАК	Апельсины	100	37	
	ИТОГО 2-й ЗАВТРАК	100	37	
ОБЕД	Салат картофельный с сол огур	30	31,5	
	Суп с клецками	186	106,2	
	Рыба тушеная с овощами	100	140,5	
	Рис припущенный	120	162,1	
	Компот из сухофруктов	150	77,6	
	Хлеб пшеничный	15	33,9	
	Хлеб ржаной	25	53,5	
	ИТОГО ОБЕД	626	605,3	
Уплотненный	Каша рассыпчат гречнев	120	209,7	
Полдник	Печенье	30	125,1	
	Молоко кипяченое	150	91,6	
	Хлеб пшеничный	20	45,09	
	Итого уплотненный полдник	300	426,4	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1369	1436,4	