

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МАДОУ
Детский сад №3

Г.М. Кубрак

Ежедневное меню сновного питания детей

Дата: 20 марта 2025 г. Возрастная категория: 3-7 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда гр	Энергетич.цен
ЗАВТРАК	Каша молочная жидкая ячневая	189	193
	Бутерброд с маслом и повидлом	55	154,6
	Какао с молоком	180	111,8
	ИТОГО ЗАВТРАК	424	459,4
2-й ЗАВТРАК	Сок фруктовый	100	69
	ИТОГО 2-й ЗАВТРАК	100	69
ОБЕД	Суп картофельный с клецками	200	130,9
	Шницель из говядины	70	166
	Картофельное пюре	150	159
	Кисель из облепихи	180	98,5
	Хлеб пшеничный	30	67,8
	Хлеб ржаной	40	85,6
	ИТОГО ОБЕД	670	707,8
Уплотненн	Каша манная	189	193
	Булочка Домашняя	60	234,5
	Чай с молоком	180	86,88
ый полдник	Хлеб пшеничный	30	67,8
	Итого уплотненный полдник	459	582,18
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1653	1818,38

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МАДОУ
Детский сад №3

Г.М. Кубрак

Ежедневное меню сновного питания детей

Дата: 20 марта 2025 г. Возрастная категория: 1-3 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда гр	Энергетич.цен
ЗАВТРАК	Каша молочная жидкая ячневая	158	161,1
	Бутерброд с маслом и повидлом	55	179,4
	Какао с молоком	150	93,2
	ИТОГО ЗАВТРАК	363	433,7
2-й ЗАВТРАК	Сок фруктовый	100	69
	ИТОГО 2-й ЗАВТРАК	100	69
ОБЕД	Суп картофельный с клецками	150	97,4
	Шницель из говядины	60	141,5
	Картофельное пюре	120	127,6
	Кисель из облепихи	150	81,9
	Хлеб пшеничный	15	33,9
	Хлеб ржаной	25	53,5
	ИТОГО ОБЕД	520	535,8
Уплотненн	Каша манная	158	161,1
	Булочка Домашняя	60	234,5
	Чай с молоком	150	72,4
ый полдник	Хлеб пшеничный	20	45,2
	Итого уплотненный полдник	388	513,2
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1371	1551,7