

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ
Детский сад №3
Г.М. Кубрат

Ежедневное меню сновного питания детей			
ДАТА: 20 февраля 2025 г. Возрастная категория: 1-3 года			
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда гр	Энергетич.цен
ЗАВТРАК	Каша молочная жидкая ячневая	158	161,1
	Бутерброд с маслом	35	105,2
	Какао с молоком	150	93,2
	ИТОГО ЗАВТРАК	343	359,5
2-й ЗАВТРАК	Сок фруктовый	100	69
	ИТОГО 2-й ЗАВТРАК	100	69
ОБЕД	Суп картофельный с клецками	150	97,4
	Бефстроганов из отварной говяди	103	218,6
	Картофельное пюре	120	127,6
	Кисель из облепихи	150	81,9
	Хлеб пшеничный	15	33,9
	Хлеб ржаной	25	53,5
	ИТОГО ОБЕД	563	612,9
Уплотненн	Кашамолочная жидкая манная	158	161,1
	Булочка домашняя	60	234,5
	Чай с молоком	150	72,4
ый полдник	Хлеб пшеничный	20	45,09
	Итого уплотненный полдник	388	513,09
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1394	1554,49

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ
Детский сад №3
Г.М. Кубрат

Ежедневное меню сновного питания детей			
ДАТА: 20 февраля 2025 г. Возрастная категория: 3-7 года			
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда гр	Энергетич.цен
ЗАВТРАК	Каша молочная жидкая ячневая	189	193
	Бутерброд с маслом	37	120,2
	Какао с молоком	180	111,8
	ИТОГО ЗАВТРАК	406	425
2-й ЗАВТРАК	Сок фруктовый	100	69
	ИТОГО 2-й ЗАВТРАК	100	69
ОБЕД	Суп картофельный с клецками	200	130,9
	Бефстроганов из отварной говяди	120	255
	Картофельное пюре	150	159
	Кисель из облепихи	180	98,5
	Хлеб пшеничный	30	67,8
	Хлеб ржаной	40	85,6
	ИТОГО ОБЕД	720	796,8
Уплотненн	Кашамолочная жидкая манная	189	193
	Булочка домашняя	70	234,5
	Чай с молоком	180	86,88
ый полдник	Хлеб пшеничный	30	67,8
	Итого уплотненный полдник	469	582,18
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1695	1872,98