

УТВЕРЖДАЮ И.о. Заведующего МАДОУ Детский сад №3 М.С. Полетыкина			
Ежедневное меню сновного питания детей			
ДАТА: 19 июня 2025 г. Возрастная категория: 1-3 года			
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетич.цен
ЗАВТРАК	Каша молочная жидкая ячневая	158	161,1
	Бутерброд с маслом и сыром	55	179,4
	Какао с молоком	150	93,2
	ИТОГО ЗАВТРАК	363	433,7
2-й ЗАВТРАК	Яблоки свежие	100	36,8
	ИТОГО 2-й ЗАВТРАК	100	36,8
ОБЕД	Икра морковная	30	37,2
	Суп картофельный с клецками	150	97,4
	Котлета	60	141,5
	Капуста тушеная	120	93,3
	Компот из сухофруктов	150	77,6
	Хлеб пшеничный	15	33,9
	Хлеб ржаной	25	53,5
	ИТОГО ОБЕД	550	534,4
Уплотненный	Каша молочная жидкая манная	158	161,1
	Булочка Домашняя	60	234,5
	Чай с молоком	150	72,4
Лдник	Хлеб пшеничный	20	45,09
Итого уплотненный полдник		388	513,09
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1401	1517,99

УТВЕРЖДАЮ И.о. Заведующего МАДОУ Детский сад №3 М.С. Полетыкина			
Ежедневное меню сновного питания детей			
ДАТА: 19 июня 2025 г. Возрастная категория: 3-7 года			
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетич.цен
ЗАВТРАК	Каша молочная жидкая ячневая	189	193
	Бутерброд с маслом и сыром	57	179,4
	Какао с молоком	180	111,8
	ИТОГО ЗАВТРАК	426	484,2
2-й ЗАВТРАК	Яблоки свежие	100	36,8
	ИТОГО 2-й ЗАВТРАК	100	36,8
ОБЕД	Икра морковная	45	55,6
	Суп картофельный с клецками	200	130,9
	Шницель	70	166
	Капуста тушеная	150	116,6
	Компот из сухофруктов	180	90,6
	Хлеб пшеничный	30	67,8
	Хлеб ржаной	40	85,6
	ИТОГО ОБЕД	715	713,1
Уплотненн	Каша молочная жидкая манная	189	193
	Булочка Домашняя	60	234,5
	Чай с молоком	180	86,88
ый полдник	Хлеб пшеничный	30	67,8
Итого уплотненный полдник		459	582,18
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1700	1816,28