

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ
Детский сад №3
Г.М. Кубрак

Ежедневное меню сновного питания детей				
Дата: 19 мая 2025 г. Возрастная категория: 1-3 года				
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетич.цен	
ЗАВТРАК	Суп молочный с геркулесом	150	113,3	
	Бутерброд с маслом	35	105,2	
	Какао с молоком	150	93,2	
	ИТОГО ЗАВТРАК	335	311,7	
1 ЗАВТРАК	Яблоки свежие	100	37	
	ИТОГО 2-й ЗАВТРАК	100	37	
ОБЕД	Суп из овощей со сметаной	155	72,1	
	Тефтели из говядины паровые	60	117,84	
	Соус красный основной	30	27,6	
	Картофельное пюре	120	127,6	
	Компот из сухофруктов	150	77,6	
	Хлеб пшеничный	15	33,9	
	Хлеб ржаной	25	53,5	
	ИТОГО ОБЕД	555	510,14	
лотненный	Суп картофельный с крупой	150	74,8	
	Булочка Дорожная	60	234,5	
	Чай с сахаром	150	42	
лдник	Хлеб пшеничный	20	45,09	
Итого уплотненный полдник		380	396,39	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1370	1255,23	

Ежедневное меню сновного питания детей				
Дата: 19 мая 2025 г. Возрастная категория: 3-7 года				
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	гр	Энергетич.цен
ЗАВТРАК	Суп молочный с геркулесом	200		151,1
	Бутерброд с маслом	37		120,2
	Какао с молоком	180		111,8
	ИТОГО ЗАВТРАК	417		383,1
2-й ЗАВТРАК	Яблоки свежие	100		37
	ИТОГО 2-й ЗАВТРАК	100		37
ОБЕД	Суп из овощей со сметаной	207		96,6
	Тефтели из говядины паровые	70		137
	Соус красный основной	50		45,95
	Картофельное пюре	150		159
	Компот из сухофруктов	180		90,6
	Хлеб пшеничный	30		67,8
	Хлеб ржаной	40		85,6
	ИТОГО ОБЕД	727		682,55
Уплотненн	Суп картофельный с крупой	200		99,73
	Булочка Дорожная	60		234,5
	Чай с сахаром	180		53,3
ый полдник	Хлеб пшеничный	30		67,8
Итого уплотненный полдник		470		455,33
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1714		1557,98