

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ
Детский сад №3
Г.М. Кубрак

Ежедневное меню сновного питания детей			
Дата: 19 марта 2025 г. Возрастная категория: 3-7 года			
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда гр	Энергетич.цен
ЗАВТРАК	Суп молочный с пшеном	200	151,1
	Бутерброд с маслом	37	120,2
	Кофейный напиток	180	103,7
	ИТОГО ЗАВТРАК	417	375
2-й ЗАВТРАК	Йогурт	100	86
	ИТОГО 2-й ЗАВТРАК	100	86
ОБЕД	Салат из свеклы с чесноком	45	60,15
	Щи из свежей капусты со смет	207	89,8
	Котлета из курицы	70	123
	Бобовые отварные	150	267
	Компот из сухофруктов	180	90,6
	Хлеб пшеничный	30	67,8
	Хлеб ржаной	40	85,6
	ИТОГО ОБЕД	722	783,95
Уплотненн	Суп с крупой и рыбными конс	200	116,9
ый полдник	Печенье	30	125,1
	Хлеб пшеничный	30	67,8
	Чай с сахаром	180	53,3
	Итого уплотненный полдник	440	363,1
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1679	1608,05

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ
Детский сад №3
Г.М. Кубрак

Ежедневное меню сновного питания детей			
Дата: 19 марта 2025 г. Возрастная категория: 1-3 года			
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда гр	Энергетич.цен
ЗАВТРАК	Суп молочный с пшеном	150	95,7
	Бутерброд с маслом	35	105,2
	Кофейный напиток	150	86,4
	ИТОГО ЗАВТРАК	335	287,3
2-й ЗАВТРАК	Йогурт	100	86
	ИТОГО 2-й ЗАВТРАК	100	86
ОБЕД	Салат из свеклы с чесноком	30	40,1
	Щи из свежей капусты со смет	155	67
	Котлета из курицы	60	105,7
	Бобовые отварные	120	267
	Компот из сухофруктов	150	77,6
	Хлеб пшеничный	15	33,9
	Хлеб ржаной	25	53,5
	ИТОГО ОБЕД	555	644,8
Уплотненн	Суп с крупой и рыбными конс	150	120,4
ый полдник	Печенье	30	125,1
	Хлеб пшеничный	20	45,09
	Чай с сахаром	150	42
	Итого уплотненный полдник	350	332,59
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1340	1350,69