

УТВЕРЖДАЮ Заведующий МАДОУ Детский сад №3 Г.М. Кубрак			
Ежедневное меню сновного питания детей			
ДАТА: 19 февраля 2025 г. Возрастная категория: 3-7 года			
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетич.ц
ЗАВТРАК	Суп молочный с пшеном	200	151,1
	Бутерброд с маслом	37	120,2
	Кофейный напиток	180	103,7
	<b>ИТОГО ЗАВТРАК</b>	<b>417</b>	<b>375</b>
ЗАВТРАК	Йогурт	100	86
	<b>ИТОГО 2-й ЗАВТРАК</b>	<b>100</b>	<b>86</b>
	Икра свекольная	45	55,6
ОБЕД	Щи из свежей капусты со см	207	89,8
	Котлета из курицы припущен	70	123
	Бобовые отварные	150	267
	Компот из сухофруктов	180	90,6
	Хлеб пшеничный	30	67,8
	Хлеб ржаной	40	85,6
лотненный	<b>ИТОГО ОБЕД</b>	<b>722</b>	<b>779,4</b>
	Суп с рыбными консервами	200	116,9
	Пряник	50	168
лдник	Чай с сахаром	180	53,3
	Хлеб пшеничный	30	67,8
	<b>Итого уплотненный полдник</b>	<b>460</b>	<b>406</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>		<b>1699</b>	<b>1646,4</b>

УТВЕРЖДАЮ Заведующий МАДОУ Детский сад №3 Г.М. Кубрак			
Ежедневное меню сновного питания детей			
ДАТА: 19 февраля 2025 г. Возрастная категория: 1-3 года			
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетич.ц
ЗАВТРАК	Суп молочный с пшеном	150	95,7
	Бутерброд с маслом	35	105,2
	Кофейный напиток	150	86,4
	<b>ИТОГО ЗАВТРАК</b>	<b>335</b>	<b>287,3</b>
2-й ЗАВТРАК	Йогурт	100	86
	<b>ИТОГО 2-й ЗАВТРАК</b>	<b>100</b>	<b>86</b>
ОБЕД	Икра свекольная	30	37,2
	Щи из свежей капусты	155	67
	Котлета из курицы припущен	60	105,7
	Бобовые отварные	120	267
	Компот из сухофруктов	150	77,6
	Хлеб пшеничный	15	33,9
Уплотненный	Хлеб ржаной	25	53,5
	<b>ИТОГО ОБЕД</b>	<b>555</b>	<b>641,9</b>
	Суп с рыбными консервами	150	120,4
полдник	Пряник	50	168
	Чай с сахаром	150	42
	Хлеб пшеничный	20	45,09
<b>Итого уплотненный полдник</b>		<b>370</b>	<b>375,49</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>		<b>1360</b>	<b>1390,69</b>