

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ
Детский сад №3
Г.М. Кубрак

Ежедневное меню сновного питания Детей			
ДАТА: 18 июля 2025 г. Возрастная категория: 3-7 года			
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда гр	Энергетич.цен
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная рисовая	189	193
	Бутерброд с маслом и повидлом	55	154,6
	Чай без сахара	180	1,08
	ИТОГО ЗАВТРАК	424	348,68
2-й ЗАВТРАК	Яблоки свежие	100	36,8
	ИТОГО 2-й ЗАВТРАК	100	36,8
ОБЕД	Суп с крупой	200	89,6
	Азу	220	368,6
	Компот из сухофруктов	180	90,6
	Хлеб пшеничный	30	67,8
	Хлеб ржаной	40	85,6
	ИТОГО ОБЕД	670	702,2
Уплотненн	Вареники ленивые	100	137
	Крекер	25	112,5
	Чай с сахаром	180	53,3
ый полдник	Хлеб пшеничный	30	67,8
	Итого уплотненный полдник	335	370,6
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1529	1458,28