

УТВЕРЖДАЮ  
И.о. Заведующего МАДОУ  
Детский сад №3  
*М.С. Полетыкина*

Ежедневное меню сновного питания детей

ДАТА: 18 июня 2025 г. Возрастная категория: 3-7 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетич. ц
ЗАВТРАК	Суп молочный с пшеном	200	151,1
	Бутерброд с маслом	37	120,2
	Кофейный напиток	180	103,7
	<b>ИТОГО ЗАВТРАК</b>	<b>417</b>	<b>375</b>
2-й ЗАВТРАК	Йогурт	150	129
	<b>ИТОГО 2-й ЗАВТРАК</b>	<b>150</b>	<b>129</b>
ОБЕД	Салат из свеклы с чесноком и сыром	40	65,3
	Щи из св капусты со сметаной	207	89,8
	Котлета из курицы	70	123
	Картофельное пюре	150	159
	Компот из сухофруктов	180	90,6
	Хлеб пшеничный	30	67,8
	Хлеб ржаной	40	85,6
	<b>ИТОГО ОБЕД</b>	<b>677</b>	<b>615,8</b>
Уплотненный полдник	Суп с рыбными консервами	200	116,9
	Вафли	25	212
	Хлеб пшеничный	30	67,8
	Чай с сахаром	180	53,3
	<b>Итого уплотненный полдник</b>	<b>435</b>	<b>450</b>
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1679</b>	<b>1569,8</b>

УТВЕРЖДАЮ

И.о. Заведующего МАДОУ  
Детский сад №3  
*М.С. Полетыкина*

Ежедневное меню сновного питания детей

ДАТА: 18 июня 2025 г. Возрастная категория: 1-3 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетич. ц
ЗАВТРАК	Суп молочный с пшеном	150	95,7
	Бутерброд с маслом	35	105,2
	Кофейный напиток	150	86,4
	<b>ИТОГО ЗАВТРАК</b>	<b>335</b>	<b>287,3</b>
2-й ЗАВТРАК	Йогурт	150	129
	<b>ИТОГО 2-й ЗАВТРАК</b>	<b>150</b>	<b>129</b>
ОБЕД	Салат из свеклы с чесноком и сыром	40	65,3
	Щи из св капусты со сметаной	150	67
	Котлета из курицы	60	105,7
	Картофельное пюре	120	127,6
	Компот из сухофруктов	150	77,6
	Хлеб пшеничный	15	33,9
	Хлеб ржаной	25	53,5
	<b>ИТОГО ОБЕД</b>	<b>520</b>	<b>465,3</b>
Уплотненный полдник	Суп с рыбными консервами	150	120,4
	Вафли	25	212
	Хлеб пшеничный	20	45,09
	Чай с сахаром	150	42
	<b>Итого уплотненный полдник</b>	<b>345</b>	<b>419,49</b>
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1350</b>	<b>1301,09</b>