УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ
Детский сад №3
Г.М. Кубрак

Ежедневное меню сновного питания детей

ДАТА: 18 апреля 2025 г. Возрастная категория: 1-3 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетич.цен
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная рисовая	158	161,1
	Бутерброд с маслом и повидлом	55	154,6
	Чай без сахара	150	0,9
	ИТОГО ЗАВТРАК	**363**	**316,6**
2-Й ЗАВТРАК	Сок фруктовый	100	69
	ИТОГО 2-й ЗАВТРАК	**100**	**69**
ОБЕД	Икра свекольная	30	37,2
	Суп с крупой	150	66,8
	Азу	180	306,6
	Компот из сухофруктов	150	77,6
	Хлеб пшеничный	15	33,9
	Хлеб ржаной	25	53,5
	ИТОГО ОБЕД	**550**	**575,6**
Уплотненный	Вареники ленивые	100	137
	Крекер	25	112,5
	Чай с сахаром	150	42
полдник	Хлеб пшеничный	20	45,09
Итого уплотненный полдник		**295**	**336,59**
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		**1308**	**1297,79**

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ
Детский сад №3
Г.М. Кубра

Ежедневное меню сновного питания детей

ДАТА: 18 апреля 2025 г. Возрастная категория: 3-7 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда гр.	Энергетич.цен
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная рисовая	189	193
	Бутерброд с маслом и повидлом	55	154,6
	Чай без сахара	180	1,08
	ИТОГО ЗАВТРАК	**424**	**348,68**
2-Й ЗАВТРАК	Сок фруктовый	100	69
	ИТОГО 2-й ЗАВТРАК	**100**	**69**
ОБЕД	Икра свекольная	45	55,6
	Суп с крупой	200	89,6
	Азу	220	368,6
	Компот из сухофруктов	180	90,6
	Хлеб пшеничный	30	67,8
	Хлеб ржаной	40	85,6
	ИТОГО ОБЕД	**715**	**757,8**
Уплотненн	Вареники ленивые	100	137
	Крекер	25	112,5
	Чай с сахаром	180	53,3
ый полдник	Хлеб пшеничный	30	67,8
Итого уплотненный полдник		**335**	**370,6**
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		**1574**	**1546,08**