

УТВЕРЖДАЮ Заведующий МАДОУ Детский сад №3 Г.М. Кубрак			
Ежедневное меню сновного питания детей			
Дата: 18 марта 2025 г. Возрастная категория: 1-3 года			
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетич.ц
ЗАВТРАК	Каша молочная жидкая манная	158	161,1
	Бутерброд с маслом и повидлом	55	154,6
	Напиток кофейный	150	86,4
	ИТОГО ЗАВТРАК	363	402,1
2-й ЗАВТРАК	Сок фруктовый	100	69
ОБЕД	ИТОГО 2-й ЗАВТРАК	100	69
	Салат картофельный с солен огрц	30	31,5
	Суп по-домашнему	186	106,2
	Рыба тушеная с овощами	100	140,5
	Рис припущенный	120	162,1
	Компот из сухофруктов	150	77,6
	Хлеб пшеничный	15	33,9
Уплотненный полдник	Хлеб ржаной	25	53,5
	ИТОГО ОБЕД	626	605,3
	Каша рассыпчатая гречневая	120	209,7
	Гренки из пшеничного хлеба	50	67,8
Итого уплотненный полдник	Молоко кипяченое	150	91,6
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	320	369,1
		1409	1445,5

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МАДОУ

Детский сад №3

Г.М. Кубрак

Ежедневное меню сновного питания детей			
Дата: 18 марта 2025 г. Возрастная категория: 3-7 года			
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетич.цен
ЗАВТРАК	Каша молочная жидкая манная	189	193
	Бутерброд с маслом и повидлом	55	154,6
	Напиток кофейный	180	103,7
2-й ЗАВТРАК	ИТОГО ЗАВТРАК	424	451,3
	Сок фруктовый	100	69
	ИТОГО 2-й ЗАВТРАК	100	69
ОБЕД	Салат картофельный с солен огрц	45	47,25
	Суп по-домашнему	248	131,7
	Рыба тушеная с овощами	115	161
	Рис припущенный	150	204,3
	Компот из сухофруктов	180	90,6
	Хлеб пшеничный	30	67,8
	Хлеб ржаной	40	85,6
Уплотненный полдник	ИТОГО ОБЕД	808	788,25
	Каша рассыпчатая гречневая	150	266
	Гренки из пшеничного хлеба	50	67,8
	Молоко кипяченое	150	91,6
Итого уплотненный полдник		350	425,4
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1682	1733,95