

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ
Детский сад №3
Г.М. Кубрак

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ
Детский сад №3
Г.М. Кубрак

Ежедневное меню сновного питания детей		
Дата: 18 февраля 2025 г. Возрастная категория: 3-7 года		
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда гр. Энергетич.цен
ЗАВТРАК	Каша молочная жидкая манная	189 193
	Бутерброд с маслом	37 120,2
	Напиток кофейный	180 103,7
	ИТОГО ЗАВТРАК	406 416,9
2-й ЗАВТРАК	Сок фруктовый	100 69
	ИТОГО 2-й ЗАВТРАК	100 69
ОБЕД	Салат картофельн с солен огурцам	45 47,25
	Суп по-домашнему	248 131,7
	Рыба тушеная с овощами	115 161
	Рис припущенный	150 204,3
	Кисель из облепихи	180 98,5
	Хлеб пшеничный	30 67,8
	Хлеб ржаной	40 85,6
	ИТОГО ОБЕД	808 796,15
Уплотненн	Каша рассыпчатая гречневая	150 266
ый полдник	Гренки в яично-молочной смеси	50 67,8
	Чай с сахаром	180 53,3
	Итого уплотненный полдник	380 387,1
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1694 1669,15

Ежедневное меню сновного питания детей		
Дата: 18 февраля 2025 г. Возрастная категория: 1-3 года		
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда гр. Энергетич.цен
ЗАВТРАК	Каша молочная жидкая манная	158 161,1
	Бутерброд с маслом	35 105,2
	Напиток кофейный	150 86,4
	ИТОГО ЗАВТРАК	343 352,7
2-й ЗАВТРАК	Сок фруктовый	100 69
	ИТОГО 2-й ЗАВТРАК	100 69
ОБЕД	Салат картофельн с солен огурцам	30 31,5
	Суп по-домашнему	150 106,2
	Рыба тушеная с овощами	60 140,5
	Рис припущенный	120 162,1
	Кисель из облепихи	150 81,9
	Хлеб пшеничный	15 33,9
	Хлеб ржаной	25 53,5
	ИТОГО ОБЕД	550 609,6
Уплотненн	Каша рассыпчатая гречневая	120 209,7
ый полдник	Гренки в яично-молочной смеси	50 67,8
	Чай с сахаром	150 42
	Итого уплотненный полдник	320 319,5
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1313 1350,8