

УТВЕРЖДАЮ

И.о. Заведующего МАДОУ

Детский сад №3

*М.С. Полатыкина* М.С. Полатыкина

| Ежедневное меню сновного питания детей               |                               |              |               |
|------------------------------------------------------|-------------------------------|--------------|---------------|
| Дата: 17 июня 2025 г. Возрастная категория: 3-7 года |                               |              |               |
| Прием пищи                                           | Наименование блюда            | Вес блюда гр | Энергетич.цен |
| ЗАВТРАК                                              | Каша молочная жидкая манная   | 189          | 193           |
|                                                      | Бутерброд с маслом и сыром    | 55           | 179,4         |
|                                                      | Напиток кофейный              | 180          | 103,7         |
|                                                      | ИТОГО ЗАВТРАК                 | 424          | 476,1         |
| 2-й ЗАВТРАК                                          | Яблоки свежие                 | 100          | 36,8          |
|                                                      | ИТОГО 2-й ЗАВТРАК             | 100          | 36,8          |
| ОБЕД                                                 | Салат картофельный с сол огур | 45           | 47,25         |
|                                                      | Суп по-домашнему              | 248          | 131,7         |
|                                                      | Рыба тушеная с овощами        | 115          | 161           |
|                                                      | Рис припущенный               | 150          | 204,3         |
|                                                      | Компот из сухофруктов         | 180          | 90,6          |
|                                                      | Хлеб пшеничный                | 30           | 67,8          |
|                                                      | Хлеб ржаной                   | 40           | 85,6          |
|                                                      | ИТОГО ОБЕД                    | 808          | 788,25        |
| Уплотненн                                            | Каша рассыпчат гречнев        | 150          | 266           |
|                                                      | Гренки из пшеничного хлеба    | 36           | 67,8          |
|                                                      | Мармелад                      | 40           | 140           |
| ый полдник                                           | Молоко кипяченое              | 150          | 91,6          |
|                                                      | Итого уплотненный полдник     | 376          | 565,4         |
|                                                      | ИТОГО ЗА ДЕНЬ                 | 1708         | 1866,55       |

УТВЕРЖДАЮ

И.о. Заведующего МАДОУ

Детский сад №3

*М.С. Полатыкина* М.С. Полатыкина

| Ежедневное меню сновного питания детей               |                               |              |               |
|------------------------------------------------------|-------------------------------|--------------|---------------|
| Дата: 17 июня 2025 г. Возрастная категория: 1-3 года |                               |              |               |
| Прием пищи                                           | Наименование блюда            | Вес блюда гр | Энергетич.цен |
| ЗАВТРАК                                              | Каша молочная жидкая манная   | 158          | 161,1         |
|                                                      | Бутерброд с маслом и сыром    | 55           | 179,4         |
|                                                      | Напиток кофейный              | 150          | 86,4          |
|                                                      | ИТОГО ЗАВТРАК                 | 363          | 426,9         |
| 2-й ЗАВТРАК                                          | Яблоки свежие                 | 100          | 36,8          |
|                                                      | ИТОГО 2-й ЗАВТРАК             | 100          | 36,8          |
| ОБЕД                                                 | Салат картофельный с сол огур | 30           | 31,5          |
|                                                      | Суп по-домашнему              | 186          | 106,2         |
|                                                      | Рыба тушеная с овощами        | 100          | 140,5         |
|                                                      | Рис припущенный               | 120          | 162,1         |
|                                                      | Компот из сухофруктов         | 150          | 77,6          |
|                                                      | Хлеб пшеничный                | 15           | 33,9          |
|                                                      | Хлеб ржаной                   | 25           | 53,5          |
|                                                      | ИТОГО ОБЕД                    | 626          | 605,3         |
| Уплотненн                                            | Каша рассыпчат гречнев        | 120          | 209,7         |
|                                                      | Гренки из пшеничного хлеба    | 36           | 67,8          |
|                                                      | Мармелад                      | 40           | 140           |
| ый полдник                                           | Молоко кипяченое              | 150          | 91,6          |
|                                                      | Итого уплотненный полдник     | 346          | 509,1         |
|                                                      | ИТОГО ЗА ДЕНЬ                 | 1435         | 1578,1        |