

УТВЕРЖДАЮ Заведующий МАДОУ Детский сад №3 Г.М. Кубрак				
Ежедневное меню сновного питания детей				
Дата: 17 апреля 2025 г. Возрастная категория: 1-3 года				
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда гр	Энергетич.цен	
ЗАВТРАК	Каша молочная жидкая ячневая	158	161,1	
	Бутерброд с маслом и сыром	55	179,4	
	Какао с молоком	150	93,2	
	ИТОГО ЗАВТРАК	363	433,7	
2-й ЗАВТРАК	Сок фруктовый	100	69	
	ИТОГО 2-й ЗАВТРАК	100	69	
ОБЕД	Икра морковная	30	37,2	
	Суп картофельный с клецками	150	97,4	
	Шницель из говядины	60	141,5	
	Соус белый основной	30	18,8	
	Кашак рассыпчатая гречневая	120	213	
	Компот из сухофруктов	150	77,6	
	Хлеб пшеничный	15	33,9	
	Хлеб ржаной	25	53,5	
	ИТОГО ОБЕД	580	672,9	
Уплотненн	Каша манная	158	161,1	
ый полдник	Булочка домашняя	60	234,5	
	Чай с молоком	150	72,4	
	Хлеб пшеничный	20	45,09	
	Итого уплотненный полдник	388	513,09	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1431	1688,69	

УТВЕРЖДАЮ Заведующий МАДОУ Детский сад №3 Г.М. Кубрак				
Ежедневное меню сновного питания детей				
Дата: 17 апреля 2025 г. Возрастная категория: 3-7 года				
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда гр	Энергетич.цен	
ЗАВТРАК	Каша молочная жидкая ячневая	189	193	
	Бутерброд с маслом и сыром	55	179,4	
	Какао с молоком	180	111,8	
	ИТОГО ЗАВТРАК	424	484,2	
2-й ЗАВТРАК	Сок фруктовый	100	69	
	ИТОГО 2-й ЗАВТРАК	100	69	
ОБЕД	Икра морковная	45	55,6	
	Суп картофельный с клецками	200	130,9	
	Шницель из говядины	70	166	
	Соус белый основной	50	31,25	
	Кашак рассыпчатая гречневая	150	266	
	Компот из сухофруктов	180	90,6	
	Хлеб пшеничный	30	67,8	
	Хлеб ржаной	40	85,6	
	ИТОГО ОБЕД	765	893,75	
Уплотненн	Каша молочная жидкая манная	189.	193	
ый полдник	Булочка домашняя	60	234,5	
	Чай с молоком	180	86,88	
	Хлеб пшеничный	30	67,8	
	Итого уплотненный полдник	459	582,18	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1748	2029,13	