

Ежедневное меню сновного питания детей			
ДАТА: 17 марта 2025 г. Возрастная категория: 1-3 года			
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда гр	Энергетич.цен
ЗАВТРАК	Суп молочный с геркулесом	150	113,3
	Бутерброд с маслом	35	105,2
	Какао с молоком	150	93,2
	ИТОГО ЗАВТРАК	335	311,7
2-й ЗАВТРАК	Сок фруктовый	100	69
	ИТОГО 2-й ЗАВТРАК	100	69
ОБЕД	Салат из соленых огурцов	30	20,2
	Суп из овощей со сметаной	155	72,1
	Тефтели из говядины паровые	60	117,84
	Соус красный основной	30	27,6
	Макароны отварные	120	170,9
	Компот из свежих яблок	150	81,1
	Хлеб пшеничный	15	33,9
	Хлеб ржаной	25	53,5
	ИТОГО ОБЕД	585	577,14
Уплотненн	Винегрет овощной	60	59,9
	Сельдь с луком	38	81
	Булочка дорожная	60	234,5
ый полдник	Чай с сахаром	150	42
	Хлеб пшеничный	20	45,09
	Итого уплотненный полдник	328	462,49
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1348	1420,33

Ежедневное меню сновного питания детей			
ДАТА: 17 марта 2025 г. Возрастная категория: 3-7 года			
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда гр	Энергетич.цен
ЗАВТРАК	Суп молочный с геркулесом	200	151,1
	Бутерброд с маслом	37	120,2
	Какао с молоком	180	111,8
	ИТОГО ЗАВТРАК	417	383,1
2-й ЗАВТРАК	Сок фруктовый	100	69
	ИТОГО 2-й ЗАВТРАК	100	69
ОБЕД	Салат из соленых огурцов	45	27,8
	Суп из овощей со сметаной	207	96,6
	Тефтели из говядины паровые	70	137
	Соус красный основной	50	45,95
	Макароны отварные	150	214
	Компот из свежих яблок	200	108,2
	Хлеб пшеничный	30	67,8
	Хлеб ржаной	40	85,6
	ИТОГО ОБЕД	792	782,95
Уплотненн	Винегрет овощной	60	59,9
	Сельдь с луком	38	81
	Булочка дорожная	60	234,5
ый полдник	Чай с сахаром	180	53,3
	Хлеб пшеничный	30	67,8
	Итого уплотненный полдник	368	496,5
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1677	1731,55