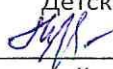


УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ
Детский сад №3
 Г.М. Кубрак

Ежедневное меню сновного питания детей			
ДАТА: 16 июля 2025 г. Возрастная категория: 3-7 года			
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда гр	Энергетич.цен
ЗАВТРАК	Суп молочный с пшеном	200	151,1
	Бутерброд с маслом	37	120,2
	Кофейный напиток	180	103,7
	ИТОГО ЗАВТРАК	417	375
2-й ЗАВТРАК	Йогурт	150	129
	ИТОГО 2-й ЗАВТРАК	150	129
ОБЕД	Салат из свеклы с сыром и чеснок	40	65,3
	Щи из свежей капусты	207	89,8
	Печень по-строгановски	150	198,2
	Картофельное пюре	150	159
	Компот из сухофруктов	180	90,6
	Хлеб пшеничный	30	67,8
	Хлеб ржаной	40	85,6
	ИТОГО ОБЕД	797	756,3
Уплотненн	Суп с рыбными консервами	200	116,9
	Вафли	25	212
	Хлеб пшеничный	30	67,8
ый полдник	Чай с сахаром	180	53,3
	Итого уплотненный полдник	435	450
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1799	1710,3