

УТВЕРЖДАЮ И.о. Заведующего МАДОУ Детский сад №3 М.С. Полетыкина			
Ежедневное меню сновного питания детей			
Дата: 16 июня 2025 г.. Возрастная категория: 3-7 года			
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетич.ц
ЗАВТРАК	Суп молочный с вермишелью	200	127,6
	Бутерброд с маслом	37	120,2
	Какао с молоком	180	111,8
	ИТОГО ЗАВТРАК	417	359,6
	Апельсины свежие	150	57,75
2-й ЗАВТРАК	ИТОГО 2-й ЗАВТРАК	150	57,75
	Суп из овощей со сметаной	207	96,6
ОБЕД	Бефстроганов из отварной говядины	120	255
	Картофельное пюре	150	159
	Компот из сухофруктов	180	90,6
	Хлеб пшеничный	30	67,8
	Хлеб ржаной	40	85,6
	ИТОГО ОБЕД	727	754,6
Уплотненный	Винегрет овощной	60	59,9
	Сельдь с луком	47	120,6
	Булочка дорожная	60	234,5
	Чай с сахаром	180	53,3
полдник	Хлеб пшеничный	30	67,8
	Итого уплотненный полдник	317	476,2
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1611	1648,15

УТВЕРЖДАЮ И.о. Заведующего МАДОУ Детский сад №3 М.С. Полетыкина			
Ежедневное меню сновного питания детей			
Дата: 16 июня 2025 г. Возрастная категория: 1-3 года			
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетич.ц
ЗАВТРАК	Суп молочный с вермишелью	150	95,7
	Бутерброд с маслом	35	105,2
	Какао с молоком	150	93,2
	ИТОГО ЗАВТРАК	335	294,1
2-й ЗАВТРАК	Апельсины свежие	150	57,75
	ИТОГО 2-й ЗАВТРАК	150	57,75
ОБЕД	Суп из овощей со сметаной	155	97,4
	Бефстроганов из отварной говядины	103	218,6
	Картофельное пюре	120	127,6
	Соус красный основной	30	27,6
	Компот из сухофруктов	150	77,6
	Хлеб пшеничный	15	33,9
	Хлеб ржаной	25	53,5
	ИТОГО ОБЕД	598	636,2
Уплотненный	Винегрет овощной	60	59,9
	Сельдь с луком	47	120,6
	Булочка дорожная	60	234,5
	Чай с сахаром	150	42
полдник	Хлеб пшеничный	20	45,09
	Итого уплотненный полдник	277	442,19
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1360	1430,24