УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ
Детский сад №3
Г.М. Кубрак

Ежедневное меню сновного питания детей			
ДАТА: 15 мая 2025г. Возрастная категория: 3-7 года			
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда гр.	Энергетич.цен
ЗАВТРАК	Каша молочная жидкая пшенная	189	193
	Бутерброд с маслом	37	120,2
	Напиток кофейный	180	103,7
	ИТОГО ЗАВТРАК	**406**	**416,9**
2-Й ЗАВТРАК	Сок	100	69
	ИТОГО 2-й ЗАВТРАК	**100**	**69**
ОБЕД	Суп картофельный с бобовыми	200	127,6
	Биточки	70	166
	Картофельное пюре	150	159
	Компот из сухофруктов	180	90,6
	Хлеб пшеничный	30	67,8
	Хлеб ржаной	40	85,6
	ИТОГО ОБЕД	**670**	**696,6**
Уплотненн	Суп молочный с макаронами	200	127,6
	Булочка дорожная	60	234,5
	Чай с молоком	180	86,88
ый полдник	Хлеб пшеничный	30	67,8
Итого уплотненный полдник		**470**	**516,78**
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		**1646**	**1699,28**

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ
Детский сад №3
Г.М. Кубрак

Ежедневное меню сновного питания детей			
ДАТА: 15 мая 2025 г. Возрастная категория: 1-3 года			
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда гр.	Энергетич.цен
ЗАВТРАК	Каша молочная жидкая пшенная	158	161,1
	Бутерброд с маслом	35	105,2
	Напиток кофейный	150	86,4
	ИТОГО ЗАВТРАК	**343**	**352,7**
2-Й ЗАВТРАК	Сок	100	69
	ИТОГО 2-й ЗАВТРАК	**100**	**69**
	Суп картофельный с бобовыми	150	95,9
	Биточки	60	141,5
	Картофельное пюре	120	127,6
	Компот из сухофруктов	150	86,4
	Хлеб пшеничный	15	33,9
	Хлеб ржаной	25	53,5
	ИТОГО ОБЕД	**520**	**538,8**
Уплотненн	Суп молочный с макаронами	150	95,7
	Булочка дорожная	60	234,5
	Чай с молоком	150	72,4
ый полдник	Хлеб пшеничный	20	45,09
Итого уплотненный полдник		**380**	**447,69**
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		**1343**	**1408,19**