

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ
Детский сад №3
Г.М. Кубрак

Ежедневное меню сновного питания детей			
ДАТА: 15 апреля 2025 г. Возрастная категория: 1-3 года			
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда гр	Энергетич.цен
ЗАВТРАК	Суп с макаронными изделиями	150	70,55
	Бутерброд с маслом и сыром	55	179,4
	Чай с сахаром	150	42
	ИТОГО ЗАВТРАК	355	291,95
2-й ЗАВТРАК	Сок фруктовый	100	69
	ИТОГО 2-й ЗАВТРАК	100	69
ОБЕД	Салат картофельный с солен огурца	30	31,5
	Суп по-домашнему	- 186	106,2
	Жаркое по-домашнему	180	306,6
	Компот из сухофруктов	150	77,6
	Хлеб пшеничный	15	33,9
	Хлеб ржаной	25	53,5
	ИТОГО ОБЕД	586	609,3
Уплотненный	Каша гречневая	120	209,7
	Гренки из пшеничного хлеба	36	67,8
	Мармелад	40	140
Итого полдник	Молоко кипяченое	150	91,6
Итого уплотненный полдник		346	509,1
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1387	1479,35

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ
Детский сад №3
Г.М. Кубрак

Ежедневное меню сновного питания детей			
ДАТА: 15 апреля 2025 г. Возрастная категория: 3-7 года			
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда гр	Энергетич.цен
ЗАВТРАК	Суп с макаронными изделиями	200	94,06
	Бутерброд с маслом и сыром	55	179,4
	Чай с сахаром	180	53,3
	ИТОГО ЗАВТРАК	435	326,76
2-й ЗАВТРАК	Сок фруктовый	100	69
	ИТОГО 2-й ЗАВТРАК	100	69
ОБЕД	Салат картофельный с солен огурца	45	47,25
	Суп по-домашнему	248	131,7
	Жаркое по-домашнему	220	368,6
	Компот из сухофруктов	180	90,6
	Хлеб пшеничный	30	67,8
	Хлеб ржаной	40	85,6
	ИТОГО ОБЕД	763	791,55
Уплотненный	Каша гречневая	150	266
	Гренки из пшеничного хлеба	36	67,8
	Мармелад	40	140
Итого полдник	Молоко кипяченое	150	91,6
Итого уплотненный полдник		376	565,4
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1674	1752,71