

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МАДОУ

Детский сад №3

Г.М. Кубрак

| Ежедневное меню сновного питания детей               |                                  |              |              |
|------------------------------------------------------|----------------------------------|--------------|--------------|
| Дата: 14 июля 2025 г. Возрастная категория: 3-7 года |                                  |              |              |
| Прием пищи                                           | Наименование блюда               | Вес блюда гр | Энергетичес  |
| ЗАВТРАК                                              | Суп молочный с вермишелью        | 200          | 151,1        |
|                                                      | Бутерброд с маслом               | 37           | 120,2        |
|                                                      | Какао с молоком                  | 180          | 111,8        |
|                                                      | <b>ИТОГО ЗАВТРАК</b>             | <b>417</b>   | <b>383,1</b> |
| 2-й ЗАВТРАК                                          | Сок                              | 100          | 69           |
|                                                      | <b>ИТОГО 2-й ЗАВТРАК</b>         | <b>100</b>   | <b>69</b>    |
| ОБЕД                                                 | Суп из овощей со сметаной        | 207          | 96,6         |
|                                                      | бефстроганов из отварной говяди  | 220          | 255          |
|                                                      | Макароны отварные                | 150          | 214          |
|                                                      | Компот из сухофруктов            | 180          | 90,6         |
|                                                      | Хлеб пшеничный                   | 30           | 67,8         |
|                                                      | Хлеб ржаной                      | 40           | 85,6         |
|                                                      | <b>ИТОГО ОБЕД</b>                | <b>827</b>   | <b>809,6</b> |
| Уплотненн                                            | Картофель в сметане              | 180          | 200          |
|                                                      | Сельдь с луком                   | 47           | 120,2        |
|                                                      | Мармелад                         | 40           | 140          |
|                                                      | Чай с сахаром                    | 180          | 53,3         |
| ый полдник                                           | Хлеб пшеничный                   | 30           | 67,8         |
|                                                      | <b>Итого уплотненный полдник</b> | <b>477</b>   | <b>581,3</b> |
|                                                      | <b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>             | <b>1821</b>  | <b>1843</b>  |